

П'ЯТЕ ДОПОВНЕНЕ ВИДАННЯ

ДРУГЕ СЕРЦЕ ЧОЛОВІКА

ПРОСТАТИТ - НЕ ВИРОК



**Тисяча чоловіків –
не можуть помиляться!**

alfamuskus.com

ЗМІСТ

Передмова	4
Сила природи для набуття чоловічої сили.....	4
Передміхурова залоза та її роль у житті чоловіка.....	6
Що таке простатит	8
Чому виникає простатит	9
«Пускові кнопки», які «вмикають» простатит	10
Цікаві взаємозв'язки.....	10
Симптоми простатиту.....	12
Як поставити точний діагноз?	13
Простата і сексуальне життя чоловіка	15
Як офіційна медицина лікує простатит	17
Екстрена самодопомога вдома.....	19
А що, якщо не лікувати?	20
Простатит виліковний!	23
Простатит не лікується?.....	24

Що робити?.....	26
Важливі поради для ефективного лікування	26
Що таке мускус?	29
Особливості впливу природного препарату	29
Не панацея, але ефективний і нешкідливий засіб.....	33
Мускус і медицина.....	35
Сучасні професіонали все частіше звертаються до досвіду давніх лікарів	35
Звернення від виробника.....	39
Усунення статевих розладів у чоловіків і жінок	43
Використання препарату «Альфа Мускус Екстракт» у професійній медичній практиці: при простатиті, аденомі, цукровому діабеті та безплідді.....	47
Інтерв'ю з провідним науковим співробітником Центру ендокринної хірургії Міністерства охорони здоров'я України, кандидатом медичних наук Вадимом Васильовичем Іщуком.	47
Застосування мускусу в медицині	51
Олександр Никифорович Соколенко, лікар-консультант Київського центру фунготерапії, біорегуляції та аюверди.	51
Профілактика, або Бережіть простату змолоду.....	56
Смачна профілактика	61
Відгуки про книгу	75
Здоров'я вам разом із цілющою силою природи!	77
Замовити препарат	80

Передмова

Сила природи для набуття чоловічої сили



За статистикою, близько 30 % чоловіків віком від 20 до 50 років мають хронічне запалення передміхурової залози — простатит. Це одне з найпоширеніших серед чоловіків урологічних захворювань.

Лікування гострого простатиту та загострення хронічної форми цього захворювання проводиться за подібними схемами. Лікарі застосовують комплексну терапію, яка включає: введення в організм протимікробних препаратів, проведення фізіотерапевтичних процедур, використання ректальних свічок, масаж передміхурової залози, корекцію імунітету.

Прийнято вважати, що за тривалої терапії відбувається повне вилікування гострого простатиту або ж досягається тривала ремісія (при хронічній формі хвороби).

Проте зазначені способи не дають повного вилікування і вирішення проблеми. Навіть відчувши тимчасове полегшення, пацієнт після гострої форми простатиту щонайменше двічі на рік стикатиметься з короткочасними ремісіями, які можуть перерости в хронічну форму простатиту. Пацієнтам доводиться змиритися з тим, що ідеального стану простати вже не буде, а періодичні «збої» в сексі стануть звичним явищем.

Крім того, традиційні методи лікування простатиту можуть провокувати негативні наслідки. Так, фармацевтичні препарати, що застосовуються при простатиті, належать до найбільш

неприємних і небезпечних класів лікарських засобів. Вони токсичні, алергенні та викликають у мікробів лікарську стійкість. Масаж простати показаний не всім пацієнтам, та й ефективність його складно спрогнозувати. Десяти стандартних процедур може виявитися як надто багато, так і (частіше) надто мало. Нерідко лише до 10-12-го сеансу ледь помічається перший ефект.



Так чи справді не існує жодної альтернативи традиційному медичному лікуванню? Вона є, і її секрет — у силі природи та мудрості наших предків, які використовували цю силу сотні й навіть тисячі років тому.

*Автор книги та учасник дослідницької групи
з розробки препарату «Альфа Мускус Екстракт» —
к.м.н. Д. І. Севаст'янов*

Передміхурова залоза та її роль у житті чоловіка

Передміхурова залоза (простата) — один з основних органів статевого апарату чоловіка. А оскільки статева функція чоловіка — головна ознака його маскулінності (мужності, чоловічої сили), передміхурову залозу ще називають «другим серцем» чоловіка. Перше серце забезпечує йому життя. Друге — самоусвідомлення себе чоловіком. Від діяльності «другого серця» чоловіка (цього невеликого органа, розміром приблизно з великий грецький горіх) залежить не лише фізичне, а й психологічне здоров'я сильної половини людства.

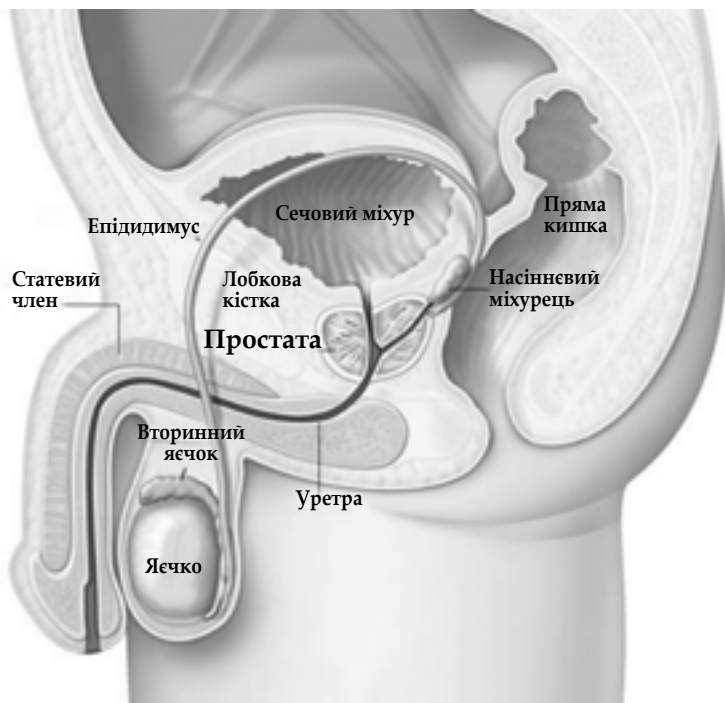


Рисунок 1

Передміхурова залоза — це непарний орган з еластичною консистенцією, що складається із залозистих і м'язових клітин. Передміхурова залоза розташована в ділянці малого таза нижче від сечового міхура, між переднім відділом сечової діафрагми та передньою стінкою товстої кишки. Передміхурова залоза частково охоплює сім'явивідні протоки та сечівник (див. рис. 1).

Функції, які виконує простата, — різноманітні. Ця невелика залоза значною мірою визначає гормональний і загальний обмін речовин в організмі, а також енергетичний баланс. Простата відповідає за ерекцію чоловічого статевого органа, за якість сперматозоїдів, їхню здатність запліднювати яйцеклітину, за вироблення гормонів і сім'яної рідини. Орган утворює своєрідний м'язовий сфінктер, який утримує сечу та гарантує нормальне сечовипускання.

Що таке простатит

Простатит — це запалення передміхурової залози. Простатит є одним із найпоширеніших захворювань у сексуально активних та енергійних чоловіків — становить понад 20 % усіх захворювань статеві сфери у чоловіків.



Нормальна простата



Запалена простата

За даними офіційної статистики, 12–17% чоловіків дітородного віку мають хронічну форму цього захворювання. Неофіційна статистика називає значно більшу цифру — до 70% чоловіків. Вважається, що кожен другий чоловік (тобто 50% чоловіків) після 40 років уже має це захворювання. Фахівці вважають, що надалі спостерігатиметься тенденція до «омолодження» недуги. Хоча б через те, що екологія погіршується, а в продуктах харчування дедалі більше стає хімічних речовин. А передміхурова залоза є дуже чутливою до того, що чоловік їсть і п'є.

Чому виникає простатит



**Основних причин — дві:
інфекційна та неінфекційна.**

Найчастіше запалення простати спричиняє інфекція, зокрема та, що передається статевим шляхом. Вона потрапляє в передміхурову залозу з сечового міхура, сечівника, прямої кишки, по кровоносних і лімфатичних судинах таза. Раніше це були гонорея та інші інфекції (кишкова паличка, гонококи, стафілококи), які проявлялися гостро і легко діагностувалися. Нині на перше місце вийшли хламідії, мікоплазма, уреаплазма. Їх важко виявити, вони не дають гострої клінічної картини. Коли пацієнт із простатитом приходить до лікаря, симптоми інфекції часто ледь помітні. Зазвичай захворювання одразу переходить у хронічну форму, і чоловік, не підозрюючи про недугу, заражає своїх партнерів.

Але важливо знати, що існує й неінфекційний простатит, у виникненні якого інфекції «не винні». Простатит вважається аутоімунним процесом. Простата захищена кров'яним бар'єром, і далеко не все може до неї потрапити. Однак такий захист слабшає, якщо в крові підвищується рівень токсинів. А це стає можливим тоді, коли порушується робота нирок і печінки — двох основних фільтрів в організмі людини. До причин виникнення простатиту також можна віднести стрес. Стрес впливає на печінку і нирки, блокуючи їхню роботу як фільтрів. Таким чином, токсини, які у стресовій ситуації виробляються навіть інтенсивніше, ніж зазвичай, оскільки робота організму прискорюється, можуть проникнути через ослаблені фільтри й потрапити в інші органи, зокрема в простату. Крім того, існує гіпотеза, згідно з якою під час стресу в уретрі підвищується тиск сечі. Це призводить до закидання сечі та її компонентів у протоки простатичних залоз, викликаючи запалення.

«Пускові кнопки», які «вмикають» простатит

- Переохолодження
- Часті закрепи
- Робота в сидячому положенні
- Тривале статеве утримання
- Надмірна статева активність
- Інфекції, будь-яке хронічне запальне захворювання організму (наприклад, хронічний бронхіт, тонзиліт, нелікований карієс)
- Перенесені венеричні та урологічні захворювання
- Хронічний стрес
- Шкідливі звички
- Неправильне харчування

Усі ці чинники або полегшують мікробам шлях проникнення в передміхурову залозу, або призводять до погіршення кровопостачання органів малого таза і застійних процесів, які сприяють розмноженню хвороботворних мікроорганізмів.

Цікаві взаємозв'язки

Сімейна історія. Згідно з науковими даними, існує генетична схильність до виникнення різноманітних патологій простати — близько 78 %. Тобто якщо у батька, дідуся або прадідуся були захворювання передміхурової залози, то у 78 % випадків ці захворювання можуть повторитися в їхніх нащадків. Учені говорять про існування певного спадкового гена, який робить представників чоловічої статі схильними до цих недуг. Однак наявність гена ще не робить хворобу неминучою на всі 100 %, а лише підвищує ризик. Запуститься чи ні генетична програма захворювання, значною мірою залежить від способу життя чоловіка. Якщо чоловік знає про сімейні ризики захворювання і тому веде здоровий спосіб життя, дотримується норм профілактики, — йому вдається уникнути хвороб. Бо береженого Бог береже!

Расова належність. Якщо врахувати дані світових досліджень, з'ясовано, що люди з чорною шкірою більш схильні до захворювань простати, ніж представники інших рас — білої та жовтої. Крім того, люди з чорною шкірою частіше хворіють на рак передміхурової залози в молодшому віці та частіше мають тяжчі форми захворювання.

Представники монголоїдної раси, навпаки, найрідше хворіють на рак передміхурової залози. А ось представники білої раси (до яких належимо і ми) демонструють показники середньої частоти захворюваності. У цьому білій расі властиві схожі показники з вихідцями з країн Близького Сходу семітської групи (етнічні араби та етнічні євреї).

Маса кісток чоловіка. У результаті цікавих досліджень тривалістю 30 років було виявлено, що у чоловіків із більшою відносною масою кісток рак передміхурової залози розвивається частіше. Причини такої залежності поки що залишаються незрозумілими.

Симптоми простатиту



Коли чоловік уперше стикається з гострим перебігом простатиту, він не може його «не помітити». Захворювання має бурхливий розвиток: температура тіла підвищується до 38–39 °С, людину лихоманить, з'являються гострі болі в ділянці промежини, паху, області заднього проходу. Саме біль у ділянці статевих органів, промежини, що віддає в яєчка, статевий член, стегна, хребет, факівці називають одним із головних ознак простатиту. Біль може бути постійним, тягнучим, а може бути раптовим і гострим. Може з'являтися відчуття дискомфорту в статевих органах.

Ще одна ознака захворювання — дизуричні явища: раптова потреба в сечовипусканні, яку неможливо стримати, або сеча виділяється малими порціями, з'являються часті позиви. Під час сечовипускання виникають біль, різі.

Симптом, який водночас є і ускладненням простатиту, — це передчасне сім'явиверження, значне скорочення тривалості статевого акту тощо. Це, своєю чергою, призводить до порушення психоемоційного стану, чоловік уникає інтимних стосунків. У чоловіків, хворих на простатит, також спостерігається порушення показників спермограми, розвитку сперматозоїдів (вони втрачають швидкість, не досягають яйцеклітини і не запліднюють її) — усе це загрожує безпліддям.

Але найчастіше захворювання підкрадається непомітно і розвивається в хронічній формі, не надто турбуючи чоловіка. Температура тіла зрідка підвищується лише до 37 °С. Періодично турбують болі або неприємні відчуття в промежині та під час сечовипускання, у процесі якого можуть відзначатися незначні виділення з сечівника.

Ці симптоми можуть бути настільки незначними, що представники сильної статі зовсім не звертають на них уваги, тим

самим погіршуючи перебіг хвороби. Але через певний час, як правило, з'являються проблеми з ерекцією (через залучення до запального процесу нервів, відповідальних за еректильну функцію). І вже тоді чоловіки точно починають бити на сполох і звертаються до лікаря.

За хронічного простатиту час від часу може відбуватися загострення захворювання. Для цього може бути достатньо навіть незначної застуди, сезонного ослаблення організму, зловживання алкоголем, нереалізованої ерекції, перенапруження або втоми, нерегулярного статевого життя, закріпів тощо.

Як поставити точний діагноз?

Чи все в порядку з вашою простатою, можна приблизно (тобто «на око») визначити за допомогою такого нескладного тесту-опитувальника:

Скільки разів ви за останній місяць					
Жодного разу	Один раз на добу	Менше половини випадків	Приблизно половина випадків	Більше половини випадків	Майже завжди
0	1	2	3	4	5 і більше
1. Відчували неповне спорожнення після сечовипускання?					
2. Хотіли знову мочитися раніше, ніж через 2 години?					
3. З труднощами стримували сечовипускання під час позиву?					
4. Відзначали переривчастість сечовипускання?					
5. Відчували слабкий напір струменя?					
6. Напружувалися, щоб почати мочитися?					
7. Зазвичай вставали вночі, щоб помочитися?					
Якщо підсумковий результат цього тесту перевищує 8 балів – час бити на сполох!					

Звісно ж, точний діагноз може поставити лише фахівець. Для цього всім чоловікам після 45 років варто щонайменше 2 рази на рік відвідувати лікаря-уролога або андролога («чоловічого» лікаря) – з профілактичною метою.

Для початку лікар проводить пальцеве ректальне дослідження передміхурової залози, визначаючи на дотик її щільність і розміри. Під час ректального обстеження лікар бере секрет простати для аналізу. Цей аналіз покаже, чи містяться в секреті простати інфекції, і якщо так — то які саме. Також цей аналіз допомагає визначити чутливість мікрофлори конкретної людини до різних антибіотиків, що важливо під час підбору індивідуальної тактики лікування.

Після цього обстеження лікар направляє пацієнта на трансректальне ультразвукове дослідження, яке проводиться через стінку прямої кишки. Потім просить пацієнта здати посів сечі. Цих досліджень цілком достатньо, щоб поставити чоловікові точний діагноз.

Простата і сексуальне життя чоловіка



Чоловік із простатитом, який обмежує себе в сексуальному житті, тим самим провокує застійні явища в ділянці малого таза, а отже — посилює запальні процеси в передміхуровій залозі. Виникає порочне коло, і доки його не розірвати, ефекту не буде. До причин застою секрету простати належать: незавершені статеві акти, тривале статеве утримання, застій сім'яної рідини за тривалого збудження, активне статеве життя після довгої перерви, неповне спорожнення простати.

Багато людей помиляються, вважаючи, що простатит може спричиняти еректильну дисфункцію (зниження потенції). Навіть лікарі раніше нерідко вважали, що хронічний простатит у чоловіка дітородного віку — це шлях до імпотенції, безпліддя. Тепер доведено, що це неправда! Прямого зв'язку тут немає!

Але тривале запалення простати може знижувати якість інтимного життя. Про порушення потенції при простатиті свідчить те, що статевий акт відбувається швидше, а чоловік не отримує яскравого задоволення (стертість оргазму). Це пов'язано з тим, що за хронічного простатиту порушується вироблення

гормону тестостерону в запаленій передміхуровій залозі, яка є своєрідною фабрикою його перетворення на більш активну форму.

Проте статевий потяг (лібідо) у чоловіка може зникати також із психологічних причин. У чоловіка одного разу відбулося швидко сім'явиверження, і дружина з цього приводу зробила йому зауваження. Сам чоловік сильного задоволення також не отримує, оскільки оргазм стертий — ось і страждає лібідо. Безумовно, сексуальний розлад накладає відбиток на характер і поведінку чоловіка. Він був сповнений сил — і раптом у нього знизилася потенція... У голові формується певна негативна «зацепка», установка. Якщо вона починає домінувати, то чоловіка вже ніщо не радує: ні читання газет чи книжок, ні зустрічі з друзями, ні походи на риболовлю.

Що робити чоловікові в такому разі? У жодному разі не впадати в ступор, у паніку. Чоловік повинен усвідомити, що негативні емоції, пов'язані з хронічним простатитом, неминуче позначаться на його сексуальній активності. Тому вихід лише один — лікуватися! Лікуватися — своєчасно, не відкладаючи на довгий ящик. Якщо чоловіка успішно й своєчасно пролікувати, та ще й провести психотерапію, то й сексуальних проблем не залишиться.

Як офіційна медицина лікує простатит

На жаль, правда полягає в тому, що офіційна медицина не завжди може повністювилікувати хворого від простатиту. Але усунути симптоми захворювання і викликати стійку тривалу ремісію вона в змозі.

Лікування простатиту в офіційній медицині зазвичай включає антибактеріальну терапію, масаж передміхурової залози, фізіотерапію та імюнокорекцію.

Оскільки причина запалення в більшості випадків — це скопчення бактеріального секрету в передміхуровій залозі, лікування насамперед спрямоване на знищення цих бактерій антибіотиками. Використання антибіотиків дозволяє «вбити» збудника.

Масаж простати — це «видавлення» пальцем із передміхурової залози (через стінку заднього проходу) скопченого в ній запального секрету. Масаж простати дуже ефективний! Він відновлює прохідність проток простатичних залоз, покращує проникнення антибіотиків у тканину передміхурової залози, ймовірно, за рахунок поліпшення кровообігу в простаті, покращує венозний і лімфатичний відтік із простати. Регулярний масаж простати сприяє зменшенню шансів розвитку раку. Стимуляція потоків сім'яної рідини покращує їх циркуляцію і значно знижує ризик розвитку імпотенції.



І хоча ця маніпуляція сприймається чоловіками як неприємна — без неї нікуди. Передміхурова залоза — це єдиний орган, масаж якого ефективно допомагає позбутися гострого запалення. Масаж передміхурової залози виконується лікарем-спеціалістом (урологом, андрологом). Він триває всього 1–2 хвилини. Як правило, його проводять через 1–2 дні, у кількості 10–15 сеансів.

Але проводити такий корисний для чоловіків масаж передміхурової залози можна далеко не кожному пацієнтові. Протипоказання до масажу передміхурової залози — це гостре її запалення, камені в передміхуровій залозі, великі кісти простати, порушене сечовипускання з наявністю великої кількості залишкової сечі, тріщини заднього проходу, загострення геморою, інші захворювання прямої кишки, аденома простати.

Імунокорекцію (курс імуномодуляторів) при простатиті призначають через тривалий перебіг запального процесу та «посаджену» імунну систему внаслідок застосування антибіотиків.

Фізіотерапія (електрофорез, лазер, ультразвук) допоможе «згладити» наслідки перенесеного простатиту та прискорити процес одужання.

Дуже часто багато лікарів у лікуванні простатиту діють методом проб і помилок. А що означає «пробувати»? Якщо призначати медикаменти — це навантаження на печінку, інші органи та імунну систему. Фізіотерапія також не є нейтральною для організму, особливо якщо вона застосовується без достатніх підстав.

Екстрена самодопомога вдома

На той випадок, якщо почав турбувати біль і з'явився дискомфорт у ділянці передміхурової залози, а до лікаря найближчим часом не потрапити (людина проживає в сільській місцевості тощо), ось кілька порад, якими можна скористатися на перших порах.



Зменшити біль допоможуть теплі ванни з температурою води до 40 градусів; добре додати настій ромашки, розчин марганцівки (щоб вода набула блідо-рожевого кольору), соду. Якщо в сільській місцевості ванни немає, можна скористатися глибоким тазиком або мискою — головне, щоб можна було сісти в ємність так, аби вода покривала низ живота.

За переохолодження корисно прогрівати ділянку передміхурової залози, прикладаючи сухе тепло.

Для полегшення болю в аптечній мережі можна придбати ректальні свічки з ромашкою. Гарний ефект дає застосування спеціальних свічок з екстрактом передміхурової залози великої рогатої худоби.

Але всі перелічені рекомендації аж ніяк не слід розглядати як повноцінне лікування простатиту. Це лише «швидка допомога» для тимчасового зняття симптомів. Надалі обов'язково потрібно звернутися до лікаря, щоб він провів повноцінне обстеження та встановив точний діагноз.

А що, якщо не лікувати?

Цистит, пієлонефрит, аденома. Якщо своєчасно не пролікувати гострий простатит, то можна легко схопити абсцес передміхурової залози — осередкове гнійне запалення. Також нелікований простатит загрожує тим, що запальний процес поширюватиметься все далі й далі. Якщо він «розгуляється» по сечовій системі, це призведе до розвитку циститу (запалення слизової оболонки сечового міхура) і пієлонефриту (запального захворювання ниркових мисок). Якщо по яєчках і придатках — до везикуліту (запалення сім'яних пухирців) і



епідидимоорхіту (запалення яєчок та їхніх придатків). У кінцевому підсумку це може призвести до безпліддя. Але найстрашніше те, що нелікований простатит може призвести до розвитку аденоми (доброякісної гіперплазії передміхурової залози).

Камені в передміхуровій залозі. Приблизно у 25–30 % чоловіків із непролікованим хронічним простатитом виникає таке ускладнення, як камені в передміхуровій залозі. Дрібні камені трапляються у 75 % чоловіків середнього віку. Камені легко виявляють за допомогою УЗД, а також під час пальцевого обстеження лікарем.

На наявність каменів у передміхуровій залозі вказують такі ознаки: тривалий перебіг хронічного простатиту з постійними загостреннями навіть за належного лікування; болі в лобковій частині та в промежині; краплі крові у спермі; поява ущільнень і сильні болі під час спроб масажу. У більшості випадків камені простати можуть не викликати жодних симптомів. За наявності каменів у поєднанні з простатитом відзначаються біль, розлади статевих функцій і сечовипускання. Значно частіше — прискорене сечовипускання або повна затримка сечі. Під час пальце-

вого дослідження часто виявляють щільну горбисту простату. Також у хворих знижується сексуальний потяг, спостерігається дуже болісне сім'явиверження. Камені призводять до атрофії тканини передміхурової залози.

Камені простати бувають істинними та хибними. Істинні утворюються всередині субстанції залози. Хибні проникають у простату з верхніх сечових шляхів. Камені в простаті бувають кальцієвими (вапняними), уратними та фосфатними.



У передміхуровій залозі не утворюються такі тверді камені, як у нирках. Камені простати — це старі рубці в тканинах простати, які притягнули мікрочастинки кальцію. За вікових змін простати секрет залози застоюється в її просвіті. Епітелій і лейкоцити, які приєднуються під час простатиту, не виводяться назовні, а накопичуючись усередині порожнини, цементуються в однорідне тіло. Так утворюються камені.

Камінь у передміхуровій залозі є протипоказанням до масажу, оскільки ймовірно його переміщення та травмування простатичної частини сечівника з розвитком кровотечі.

Якщо камінь простати рухомий, його можна інструментом проштовхнути в сечовий міхур, а потім подрібнити.

Неінвазивним способом лікування каменів у простаті є дистанційна літотрипсія — дроблення каменів у простаті. Для цих цілей використовують магнітні хвилі, ультразвук. Камінь під дією ударної хвилі магнітного поля або ультразвуку дробиться на дрібні частинки (пісок) і виводиться з організму із сечею.

Відомий ще один метод лікування каменів у простаті: низькоінтенсивний лазер. Лазер впливає на камінь, завдяки чому він дробиться і перетворюється на пісок, який може вийти самостійно. Для того щоб повністю зруйнувати це утворення, може знадобитися приблизно 10 сеансів. Дуже важливо, що за такого методу лікування тканини органа не ушкоджуються.

Більш безпечним є лікування каменів у простаті методом літолізу, тобто розчинення різними хімічними речовинами. Слід зазначити, що кальцієві (вапняні) камені літолізу не піддаються, а ось уратні та фосфатні — легко.

Гострий простатит — шлях до катаракти. Будь-які види простатиту різного походження призводять до помітної депресії чоловічого статевого гормону тестостерону. Основною відповідальною ланкою в чоловічому організмі за якість і кількість тестостерону є печінка. Унаслідок складних біохімічних процесів, що супроводжують запалення передміхурової залози, печінка реагує, як кажуть у Тибеті, виробленням «молодої, незрілої жовчі». У такій жовчі, своєю чергою, спостерігається різке зменшення так званого зорового або жовчного пурпуру, а саме біохімічної речовини, відповідальної за якість кольорового зору. Як наслідок, відбувається системний збій у трансляції світлового сигналу в мозок. І як відповідна реакція з боку кришталика — його швидке старіння, в'янення, руйнування самої тканини кришталика з формуванням катаракти. А за гострого нелікованого запального процесу передміхурової залози — утворення в тілі кришталика більма, тобто місця, яке практично не пропускає крізь себе світло. Висновок очевидний: хочете зберегти зір — не допускайте розвитку простатиту!

Простатит виліковний!



Стримати його розвиток цілком реально. Головне — правильно підійти до процесу лікування, довіряючи перевіреним засобам, а не лише антибіотикам. Щоб хвороба не рецидивувала, після проведеного лікування краще на 2–6 місяців виключити куріння та вживання алкоголю.

Також доведеться внести суттєві корективи у свої звички: вести активний спосіб життя, щодня ходити пішки (по 2–3 км), займатися спортом, частіше перебувати на свіжому повітрі, убезпечити себе від стресів і, що найголовніше, вести регулярне статеве життя.

Простатит не лікується?

Відгуки пацієнтів про традиційні методи лікування

Микола М. (52 роки):

«Постійно були скарги на млявість, сонливість, мерзлякуватість, знижений настрій, ослаблення ерекцій. Улітку почувався краще, восени й узимку самопочуття погіршувалося. Усе почалося кілька років тому. Відвідував багато різних лікарів: урологів (лікували з приводу простатиту), терапевтів, ендокринологів. Бував у різних поліклініках, у тому числі й платних, здавав багато аналізів. Грошей витратив багато, але результатів немає. Стан поступово погіршується. Лікуватися перестав, оскільки не бачу сенсу витрачати гроші».

Віктор В. (51 рік):

«Коли мені виповнилося 50 років, на мене навалилися біди у вигляді хвороб. Мене мучили простатит, болі в хребті, кишечнику, панкреатит. На додачу до всього я перестав бути чоловіком.

Як зазвичай у таких випадках, я ходив по місцевих клініках, до найкращих лікарів, здавав величезну кількість аналізів, випив величезну кількість ліків, від яких мій стан лише погіршився. На ті гроші, які я витратив на лікування, можна було купити іномарку! Кожен лікар обіцяв мені зцілення, але в підсумку я відчував лише короткочасне полегшення».

Олександр Ф. (47 років):

«У мене почався простатит улітку 2011-го. У цей період різко зникла потенція. Думаю, посидів пів години на холодній сходинці, та ще й пара конкретних стресів. Нічого не боліло, тільки потенція — майже нульова.

Перший уролог із районної харківської поліклініки, навіть не оглянувши й не зробивши аналізів, сказав, що це психогенна еректильна дисфункція. Призначив «Сіаліс» два рази на тиждень по пів таблетки і оголосив, що за місяць мине. Не минуло.

Восени 2011-го я пішов до уролога в платну клініку. Тут було все серйозно. Зробив аналізи, знайшли умовно патогенну інфекцію (кандидоз) і гарднерельоз. Теж помилка. Курс антибіотиків — 2 тижні, протигрибкові препарати, масаж пальцем простати, магнітотерапія, прогрівання.

Почалося покращення, трималося десь місяць після завершення лікування, потім потенція знову пішла на спад. Віддав загалом близько 12 тисяч гривень. Поспілкувавшись із братами по нещастю в Інтернеті, я зрозумів, що більшість чоловіків так і ходять по урологах, змінюючи одного за одним. І так по колу. Лікування, тимчасове покращення, потім — усе спочатку. І грошей лікування коштує чималих. Загалом, «доять» нашого брата».

Дмитро Н. (53 роки):

«Пройшов через усі види лікування (і дорогого, і безкоштовного). Можу сказати ось що:

1. Повністю вилікувати простатит неможливо. Можна його пригнітити і, періодично «підтискаючи», жити нормально.

2. Масаж простати не повинні робити в гострий період, тобто коли сильні болі, іноді температура тощо. Якщо вам призначають цей масаж у гострий період — міняйте лікаря.

3. Не погоджуйтеся з ходу на «електростимуляцію простати» — багато хто під час процедури відчуває дуже сильний біль, а ефект, м'яко кажучи, сумнівний, якщо він узагалі є. Принаймні всі ті, з ким я спілкувався з цього приводу, не відчули взагалі жодних змін (а платили чимало!), та ще й інколи утворюється виразка в каналі — там, де під час процедури знаходиться кінець електрода.

4. Дуже важливо виявити, який саме збудник викликає запалення (за аналізом соку простати), і щоб на основі цього були призначені антибіотики потрібного спектра дії».

Що робити?

Важливі поради для ефективного лікування

Щоб позбутися простатиту, необхідно зробити таке:

1. **Забезпечити достатній вміст цинку в крові**, оскільки в тканинах передміхурової залози він перешкоджає запаленню та зміцнює місцевий імунітет проти інфекцій. При цьому цинк інтенсивно витрачається під час сім'явиверження. Дефіцит цинку знижує активність сперматозоїдів, існує ризик прискороного росту аденоми, знижується потенція, активізується хронічний простатит. Таке лікування простатиту народними засобами, як прийом гарбузової олії та насіння, теоретично логічне, однак надходження цинку при цьому все одно є недостатнім. Засвоюється цинк повільно, швидше цього не відбудеться.
2. **Забезпечити надходження речовин**, що мають розсмоктувальну дію на передміхурову залозу (перешкоджають утворенню фіброзу та кальцифікатів) і нормалізують якість та вироблення тестостерону.
3. **Підтримувати достатній рівень натурального вітаміну E** (тільки не плутайте його з хімічним токоферолу ацетатом). Це вітамін молодості, який захищає клітини передміхурової залози від ушкодження інфекціями та вільними радикалами. Від рівня натурального токоферолу залежить ризик розвитку раку передміхурової залози.

Як правильно дотримуватися цих рекомендацій? Можна приймати окремі препарати, проте навряд чи лікар намагатиметься спеціально для вас підібрати засоби з переважно натуральним складом (а таких практично не існує). У підсумку — або доведеться приймати «синтетику» з мінімальною результативністю, або звернути увагу на додаткові засоби, засновані на природній ефективності та повністю натуральному складі.

Таким унікальним за своїм складом, натуральністю та ефективністю є **бобровий мускус**. Він містить усі перелічені вище компоненти, що дозволяють ефективно боротися з причинами виникнення простатиту, не допускати розвитку запального процесу, боротися з наслідками (наприклад, сексуальною дисфункцією).

Дуже важливим є метод добування бобрового мускусу. Раніше медики та знахарі вміли використовувати лише речовини, добуті шляхом убивства тварини — з бобра виймали залозу, сушили її, перетирали та робили настоянку. Проте останнім часом у Європі навчилися добувати мускус без убивства тварини. Настоянка на речовині, добутий таким способом, є значно ефективнішою, оскільки з'являється можливість контролювати якість мускусу. Також і кількість: адже під час сушіння залози неможливо виміряти кількість самого цінного мускусу, а вимірюється лише вага самої залози, яка не несе жодної користі. Навпаки, у настоянках на залозах можуть міститися продукти розпаду, а це вже не лише не корисно, а й шкідливо для організму людини.

За комплексного лікування простатиту чистий бобровий мускус приймають по 10—15 мл 3 рази на день за 30 хвилин до їжі протягом 14—30 днів.

За тяжкого перебігу хвороби та тривалих хронічних форм настоянка може застосовуватися протягом 3 місяців.



Завдяки своєму унікальному складу мускус чинить різнобічний вплив на організм людини.

Цікаво, що в дореволюційний період статті про мускус були включені до офіційних фармакопейних видань, а сам мускус широко застосовувався при різних нервових розладах, порушеннях статевої функції у чоловіків і жінок, при епілепсії, неврастеніях, жіночій істерії, зовнішньо — при суглобових болях, переломах, розтягненнях. У китайській та

тибетській медицині мускус входив до більш ніж 200 лікарських прописів.

Крім того, алтайський мускус постачався до Європи, особливо до Франції, для парфумерно-косметичної промисловості, де широко використовувався у виробництві вишуканої парфумерії як фіксатор ароматів, а також для надання нотки чуттєвості жіночим і чоловічим ароматам.

На сьогодні через високу вартість і обмежені обсяги сировини в парфумерії застосовують штучні аналоги мускусу, і лише елітна парфумерія продовжує додавати справжній.

На початку 30-х років минулого століття застосування мускусу в медицині стало обмеженим через знищення поголів'я бобрів на території СРСР і відсутність промислової заготівлі сировини.

Повоєнні медичні довідники інформації про мускус уже не містили. Але знання про цей чудодійний продукт збереглися в народній медицині та передавалися усно — через знахарів, травників, потомствених мисливців.

Кропітке відновлення поголів'я бобрів і розробка гуманного методу отримання бобрового струменю без знищення тварин дали можливість отримувати мускус найвищої якості. Він входить до складу нових вітчизняних дієтичних добавок, зокрема до складу препарату «**Альфа Мускус Екстракт**».



Що таке мускус?

Особливості впливу природного препарату

Мускус (латинське, одиниця *muscus*) — різко пахуча речовина, що виробляється залозами бобра та застосовується в парфумерії (облагороджувальна і фіксує дія), а також у медицині.

Тваринний мускус — продукт виділення мускусних залоз; виконує роль хімічного сигналу для мічення території, приваблення особин іншої статі тощо, служить для змащення шерсті.

Нині відбір мускусу здійснюється зі збереженням життя тварин. Виробник орендує територію, на якій мешкають бобри, і встановлює у вибраних місцях «пастки», розраховані на природні рефлексії тварин. На них додають запах чужинців, чим змушують бобрів випорскувати мускус у спеціальні приймачі. Далі цінну речовину збирають і проводять складну технологічну обробку. Мускус, добутий таким способом, постачається у вигляді порошку, в складі якого міститься лише діюча речовина. На відміну від застарілого способу, коли мускус постачали у вигляді висушених залоз добутої тварини. Безубивчий спосіб добування є дуже складним і потребує від виробника додаткових витрат, тому багато хто віддає перевагу продовженню добування залоз.

- **Добутий у сучасних умовах мускус має широкую сферу застосування:**
- швидко й ефективно сприяє усуненню патології сечостатевої сфери (**імпотенцію, простатити, аденому передміхурової залози тощо**), а також жіночі гінекологічні хвороби;
- застосовується для зцілення від нервових і серцево-судинних захворювань (стенокардії, ішемії, атеросклерозу, гіпотонії та гіпертонії), мігрені, паралічів, для загоєння ран;
- ефективний при захворюваннях внутрішніх органів: сюди входять пієлонефрит, камені в нирках, ниркова недостатність, гепатити та хвороби ШКТ; гайморит, ГРВІ, грип, фу-

рункульоз, ячмені, сепсис, герпес (знищуються віруси, грибки, стафілококи);

- допомагає при варикозному розширенні вен нижніх кінцівок — застосування бобрової струмені супроводжується зменшенням набряку, зняттям болю, ущільненням венозної стінки;
- при тромбофлебії протягом двох тижнів біль і запалення зникають, тромб поступово розсмоктується, а за подальшого застосування попереджається утворення нових тромбів;
- у малих дозах боброва струмінь діє заспокійливо, у великих — тонізує, збуджує, і що найголовніше — не викликає загальмованості, як після прийому ліків, і не спричиняє звикання.

За участю провідних медиків і науковців на основі натурального мускусу було розроблено сучасний препарат **«Альфа Мускус Екстракт»**, що дозволяє поповнити організм найкориснішими та найціннішими компонентами, які містяться в бобровій струмені.



«Альфа Мускус Екстракт»

— препарат, над яким працювала група професійних лікарів і науковців, використовуючи під час його створення рецепти давніх цілителів і народні практики, а також вивчаючи особливості обробки сировини, збереження ефективності компонентів і їхнього впливу на організм.



«Альфа Мускус Екстракт», окрім ефективного лікування сексуальної системи, має й низку інших корисних властивостей:

- підвищує рівень тестостерону в крові;
- покращує склад і рухливість сперматозоїдів;

- нормалізує гормональний фон;
- покращує мікроциркуляцію крові, зокрема в нижній частині живота, і тим самим стимулює чутливість статевих органів;
- комплексно підвищує імунітет організму.

Здатність до статевого акту та задоволення від нього підвищується як у чоловіків, так і у жінок. А статева слабкість м'яко пригнічується або запобігається, сексуальне бажання зростає й природним чином посилює радість від сексуальних стосунків.

Застосування препарату «Альфа Мускус Екстракт» дає позитивний ефект як у чоловіків (за ослаблення ерекції, передчасної або затриманої еякуляції), так і у жінок (за сухості піхви, проблем із оргазмом і недостатнього статевого збудження, а також за порушень репродуктивної функції).

Аналіз динаміки та ефективності дії дієтичної добавки «Альфа Мускус Екстракт» показує, що позитивний ефект проявлявся у:

- посиленні ерекції та збільшенні кількості статевих актів;
- відновленні лібідо та розширенні сексуальної мотивації;
- посиленні гостроти оргазмічних відчуттів;
- появі спонтанних ерекцій;
- збільшенні тривалості статевих актів.

У більшості пацієнтів перші результати наставали через 5 діб.

Пацієнти відзначали підвищення енергії та працездатності, відчуття впевненості у власних силах і поліпшення загального психоемоційного стану.

Деякі пацієнти з хронічним простатитом відзначили поліпшення процесу сечовипускання — зниження частоти нічних сечовипускань із 3–4 до 1 за ніч.

У жінок із гінекологічними захворюваннями після 2 місяців прийому добавки «Альфа Мускус Екстракт» зменшилися

розміри міоми матки, нормалізувався менструальний цикл, стали менш вираженими ознаки фіброзно-кістозних мастопатій.

У результаті оздоровчих заходів у всіх подружніх пар були усунуті сексуальні розлади та досягнута сексуальна адаптація, покращилися репродуктивні можливості у жінок і чоловіків (сперматогенез), а також стан серцево-судинної системи.

Основна перевага бобрової струмені порівняно з іншими природними секс-стимуляторами, такими як женьшень і йохімбін, полягає в тому, що вона не підвищує артеріальний тиск, а навпаки — нормалізує його. Тому дієтичну добавку «Альфа Мускус Екстракт» можна застосовувати й гіпертонікам, якими є більшість чоловіків похилого віку.

П'ять років доклінічних і клінічних спостережень у провідних медичних установах України показали повну безпечність і високу ефективність препарату «Альфа Мускус Екстракт» як для профілактики, так і в комплексному лікуванні широкого спектра захворювань.

У проведених доклінічних дослідженнях доведено повну нешкідливість добавок, відсутність у них мутагенної, алергенної, тератогенної активності та ембріотоксичності. Досліджуваний препарат не чинить подразнювальної дії на шкіру й слизові оболонки, не має шкірно-резорбтивної та кумулятивної дії, не чинить негативного впливу на репродуктивну функцію, а навпаки, в експериментальних умовах стимулює функцію відтворення.



У ході клінічних спостережень алергічних реакцій і ознак індивідуальної непереносимості дієтичної добавки відзначено не було. У загальному аналізі крові змін не виявлено. Після оздоровчих заходів з застосуванням мускусу жоден хворий скарг не висував.



При цьому ціна на «Альфа Мускус Екстракт» є оптимальною з огляду на витрати на виробництво. А порівняно з витратами на препарати для традиційних методів лікування вона, по суті, дуже низька. Витрати на придбання бобрового мускусу неспівставні з цінами на ліки та процедури у спеціалізованих клініках. Натомість саме цей засіб гарантовано допоможе вирішити проблему лікування простатиту та імпотенції, а також забезпечити досить швидкий ефективний результат.

Не панацея, але ефективний і нешкідливий засіб

Препарат поєднує в собі імуномодулюючі, адаптогенні та антиоксидантні властивості, є цілком нешкідливим і може бути рекомендований для застосування як допоміжний профілактичний засіб у педіатрії, онкології, фтизіатрії та гінекології, а також може застосовуватися як засіб підвищення рівня працездатності на тлі фізичних і психоемоційних навантажень, підвищеної інтенсивності та для профілактики виникнення пов'язаних із ними професійних захворювань.

Крім того, він ефективно коригує порушення репродуктивної функції чоловіків, підвищує лібідо, покращує ерекцію за рахунок збільшення тестостерону в сироватці крові, а також чинить позитивний вплив на обмін ліпідів.

Сьогодні, коли людство усвідомило свою близькість до природи, виникла потреба зблизитися з нею, щоб черпати з її надр здоров'я і силу. Лікування бобровою струменею — не панацея, але це засіб, що допомагає жити повноцінним життям людям, які не бажають здаватися навіть перед найтяжчими захворюваннями. **Це один із тих небагатьох засобів, якими неможливо зашкодити організму, виліковуючи один хворий орган і калічаючи інший.**

Завдяки своєму хімічному складу, гармонійно створеному самою природою, боброва струміль чудесним чином нормалізує роботу всього організму. Препарати на основі мускусу діють на організм людини універсально, не викликаючи ускладнень.

Дієтичні добавки на основі мускусу мають яскраво виражену адаптогенну дію (підвищують працездатність, стійкість організму до несприятливих чинників навколишнього середовища, знижують больову чутливість, чинять загальнозміцнювальну, тонізуючу, стрес-протективну дію, підвищують неспецифічну резистентність організму).



Боброва струміль — це унікальний продукт від самої природи, тому протипоказань до його застосування немає.

Однак слід уважно ставитися до дозування. Не переборщувати! Засоби на основі мускусу ефективні, засвоюються організмом на 100 %. Проте до лікування з їхньою допомогою потрібно підходити вкрай обережно: у малих дозах це приносить користь, у великих — шкоду. Важливо завжди дотримуватися «золотої середини». Ці засоби настільки сильні за ефективністю, що навіть у малих кількостях зроблять свою справу.

Мускус і медицина

Сучасні професіонали все частіше звертаються до досвіду давніх лікарів

Попри традиційну недовіру багатьох лікарів до народних і природних засобів, відгуки про бобровий струмінь свідчать на користь цілющих якостей цього засобу.

У цій главі ми висвітлимо відгуки лікаря-уролога ДУ «Національний науковий центр радіаційної медицини АМН України» (на прохання самого лікаря ПІБ не вказуємо), який у своїй клінічній практиці застосовував для лікування ностоянку мускусу.



Для оцінки результатів застосування препарату «Альфа Мускус Екстракт» у своїй урологічній практиці я опишу деякі клінічні випадки.

Препарат застосовувався для впливу на різні форми простатитів, а саме — гострого бактеріального простатиту (категорія I), хронічного бактеріального (категорія II) і при синдромі хронічного тазового болю (категорія IIIB) за класифікацією простатиту Національного інституту здоров'я США (1995). Зупинюся детальніше на кожній із них.

Пацієнт М. (54 роки) звернувся з типовою клінікою гострого простатиту (підвищенням температури тіла до 39 градусів, різко вираженою дизурією, лейкоцитозом у загальному аналізі крові із зсувом лейкоцитарної формули вліво, підвищенням

ШОЕ, піурією). Після зняття гострих проявів антибактеріальною терапією (тижневий курс) на фоні нормалізації аналізів крові й сечі у пацієнта утримувались дизуричні явища, астенизація. Був узятий аналіз секрету простати, в якому кількість лейкоцитів була підвищена до 50-60 в п.з., після чого було призначено препарат «Альфа Мускус Екстракт» у дозі 10 мл двічі на день на протязі двох тижнів та 5 мл тричі на день на протязі 6 тижнів.

Уже на 6-й день прийому у пацієнта зникли всі скарги, а на 14 день під час курсу знову взято контрольний аналіз секрету простати, де кількість лейкоцитів не перевищувала норми. Також пацієнт відмічав швидке відновлення трудової активності й психоемоційне піднесення.

Для II типу простатиту мною був вибраний випадок **пацієнта Х. (56 років)**, який звернувся зі скаргами на зниження лібідо й потенції. Під час обстеження був діагностований хронічний бактеріальний простатит (в аналізі секрету простати лейкоцити були до 200 в п.з., з бакпосіву секрету простати виділена кишкова паличка, обстеження методом ПЛР ЗПСШ не виявило, рівні тестостерону і ПСА були в межах вікових норм). Після курсу лікування в об'ємі антибіотикотерапії, гепатопротекторів, нестероїдних протизапальних препаратів, простатиліну, фізпроцедур кількість лейкоцитів в аналізі секрету простати нормалізувалась, бакпосів секрету росту флори не виявив. Проте пацієнт не помічав покращення якості сексуального життя, у зв'язку з чим було призначено «Альфа Мускус Екстракт» в дозі 10 мл двічі на день. Через 2 дні прийому цього препарату у пацієнта відновилась потенція й лібідо та зросла фізична активність. Пацієнт при цьому зазначав, що така потенція у нього була в 20-річному віці.

Також цікавим є випадок **пацієнта К. (35 років)**, котрий звернувся з приводу бездітного шлюбу. Протягом року чоловік неодноразово лікувався в різних клініках міста Києва від простатиту, ускладненого астенozoоспермією. Декілька разів проходив обстеження (при зміні клініки). Приблизно в одному і тому ж об'ємі здійснювалась мікроскопія урогенітального мазка, аналіз секрету простати, бакпосів секрету простати чи еякуляту, ПЛР на ЗПСШ, гормональні обстеження. Пацієнт був

пролікований усіма протитріхомонадними препаратами, антибіотиками з усіх груп, з провокаціями пірогеналом і гоновакциною, але ефекту від лікування не було. В усіх контрольних аналізах секрету простати утримувались лейкоцити від 50 до 150 в п.з. Враховуючи кількість вжитих антибіотиків і протитріхомонадних препаратів, велику кількість зданих аналізів, було призначено тільки «Альфа Мускус Екстракт» як монотерапію в дозуванні 5 мл тричі на день впродовж місяця. Після чого у дружини цього чоловіка наступила вагітність.

Щодо застосування препарату у пацієнтів із синдромом хронічного тазового болю (тип ІІІВ). Хочеться відмітити випадок **пацієнта А. (46 років)**, якого на прийом привела дружина. У пацієнта на фоні больового синдрому був втрачений інтерес до сексуального життя. Обстеження в об'ємі урогенітального мазка, секрету простати, бакпосіву секрету простати, ПЛР на ЗПСШ, гормонального фону, ПСА, патології не виявило. Пацієнту призначено для зняття больового синдрому альфаадреноблокатори, НПЗП, фізпроцедури.

Після місячного курсу больовий синдром помітно зменшився, але потенція й лібідо не відновились. Було призначено «Альфа Мускус Екстракт» по 5 мл тричі на день. Через 2 тижні знову на прийом звернулася дружина, зазначивши, що дуже задоволена чоловіком, адже сексуальна активність відновилась, і навіть більше, ніж їй хотілось.

Таким чином, підсумовуючи вищезазначене, висновок щодо застосування препарату «Альфа Мускус Екстракт» такий: препарат в основному використовувався в комплексній терапії, лише один раз — як монотерапія (при усуненні астенозооспермії). У період із жовтня 2010 року по квітень 2011 року було проліковано **23-ох пацієнтів**. Усі зазначали про посилення лібідо й потенції, збільшення фізичної витривалості. Побічних ефектів від прийому не було.

Відгуки людей

Віктор Сергійович, м. Київ (58 років):

«Приймав бобровий струміль у зв'язку з ослабленням організму (втома, імпотенція, зник інтерес до життя). Уже в середині 1-го курсу від початку прийому препарату був дуже здивований тим, що відновилася потенція, зросла працездатність, з'явився багато енергії (приймав по 1 ч. ложці 2 рази на день). По закінченні прийому препарату (приймав 3 місяці поспіль) я вже працював на двох роботах і сам будував гараж! Через рік повторив у тому самому дозуванні. Після цього потреба у зверненні по допомогу щодо здоров'я відпала».

Валентин Никифоров, Запорізька обл. (58 років):

«Страждав на початкову стадію аденоми передміхурової залози. Приймав «Альфа Мускус Екстракт» протягом трьох місяців. Поліпшення сечовипускання спостерігалось через тиждень після прийому екстракту бобрового струменя. Повна нормалізація відбулася на третьому місяці прийому».

Василь і Юлія, Кіровоградська обл. (30 і 28 років):

«У нас довго не виходило народити дитину. Випробували весь арсенал засобів, що сприяють зачаттю. Безрезультатно. Вирішили спробувати «Альфа Мускус Екстракт», для початку замовивши чотири баночки. Після прийому нам дуже скоро вдалося зачати дитину і потім народити здорового прекрасного малюка».

Микола, м. Одеса (64 роки):

«У мене було запалення передміхурової залози й щитоподібної залози. Почав приймати екстракт на основі бобрового струменя. Перші хороші результати були помітні практично одразу. Якісне поліпшення спостерігалось через два тижні прийому».

Препарат «Альфа Мускус Екстракт» на основі натуральної бобрової струмені — це не панацея, але ефективний засіб від багатьох «чоловічих» проблем. Його дія не лише профілактична, а й відновлює, навіть у випадках, коли лікарі безпорадно розводять руками і продовжують «напихати» хімікатами.

Приймайте «Альфа Мускус Екстракт» так, як того вимагає інструкція. Ведіть здоровий спосіб життя і назавжди позбавляйтеся від «чоловічих» проблем.

«Альфа Мускус Екстракт» — ефективний помічник при чоловічих проблемах.

Звернення від виробника

Добрий день! Ми є виробниками натуральних препаратів, займаємося пошуком ефективних рішень у сфері здоров'я. І насамперед — у галузі чоловічого здоров'я.

У результаті багаторічної роботи групи дослідників були створені унікальні дієтичні добавки на основі натурального мускусу (бобрової струмені). Мускус (латинською — *moschus*) являє собою різко пахучу речовину, що виробляється особливою залозою мускусних тварин, у даному випадку — бобрів річкових (лат. *Castor fiber*).

Усе почалося з того, що один із засновників нашої компанії зацікавився нетрадиційною медициною та подорожами. Він відвідав Бурятію, Монголію, Тибет і Алтай. Побував у різних східних монастирях, де зберігали знання з медицини. З часом з'явилася невелика група ентузіастів, і ми почали вивчати східну медицину, першоджерела, авторів, які писали про властивості мускусу. У східній та арабській медицинах ми натрапили на інформацію про те, що мускус має чудові лікувальні властивості. З медичних трактатів ми дізналися, що він виліковує понад 50 видів хвороб.

Після багатьох років кропіткої роботи та досліджень нами було розроблено екологічно чистий метод прижиттєвого отримання мускусу — без шкоди для тварин і без їх контакту з людиною. Це дало змогу отримати мускус найвищої якості та в результаті створити серію препаратів на його основі.

Завдяки своєму хімічному складу, гармонійно створеному самою природою, боброва струмінь чудесним чином нор-



Андрій Коровкін,
керівник проекту «Мускус»

малізує роботу всього організму. Мускус містить понад 40 органічних природних сполук різної хімічної будови: касторамін, макроциклічні кетони — мускон, мускопіридин, оксомускопіридини, борнеол, п-оксифенол-бутанол-3 і п-оксиацетофенон, саліциловий альдегід, бензойну, коричну, саліцилову кислоти та ін.

Розроблена нами технологія дозволяє добувати мускусну сировину, не завдаючи шкоди довкіллю. Сам процес виробництва препаратів із сировини є дуже тривалим і кропітким, обмежує можливість добування великої кількості мускусу. Це все, з одного боку, гарантує його якість і ефективність, а з іншого — не дозволяє виробляти його у великих кількостях. Тому ви не знайдете його у широкому продажі в аптеках і магазинах. Замовити препарат із мускусом можете безпосередньо у нас, виробників, що гарантує якість і виключає підробки, а також на офіційному сайті.

Відрізнити нашу продукцію можна за оригінальним логотипом і дизайном!



Ми, мабуть, єдині в Україні та інших країнах використовуємо цей метод прижиттєвого добування мускусної сировини, який сертифікований МОЗ і має всі дозвільні документи. Препарати повністю досліджені й безпечні. Наша лінійка включає препарати «Мускус Фіто», орієнтований на прекрасну половину людства, «Мускус Форте» — таблетований аналог «Альфа Мускуса»,

рекомендований до прийому людям, яким протипоказаний алкоголь, та сам «Альфа Мускус Екстракт» — найдієвіший засіб за рахунок найбільшої концентрації діючої речовини — чистого бобрового мускусу. Було проведено клінічні дослідження у провідних медичних установах України, які показали їх високу ефективність як для профілактики, так і в комплексному застосуванні широкого спектра захворювань. Саме тому препарати нашого виробництва демонструють ті результати, про які ви читали в цій книзі.

Я пам'ятаю чудові відгуки, коли практично за тиждень прийому пацієнти з хронічними, серйозними захворюваннями вже відчували значне полегшення. А за місяць забували, що були якісь проблеми.

«Альфа Мускус Екстракт» — водно-спиртова настоянка.

Це один із найдієвіших препаратів із нашої лінійки. Чому? Він був перевірений багаторазово. За відгуками лікарів і пацієнтів він по праву вважається найкращим засобом для профілактики та комплексного застосування. Чітко дотримуючись інструкції із застосування «Альфа Мускус», наші пацієнти відзначали зменшення больових симптомів, підвищення енергії та працездатності, відчуття впевненості у власних силах; посилення ерекції та тривалості статевого акту, поліпшення психоемоційного стану.

Пацієнти з хронічним простатитом відзначали поліпшення сечовипускання; зниження частоти нічних сечовипускань з 3–4 до 1-го за ніч.

Хотілося б сказати, що «Альфа Мускус Екстракт» практично не має протипоказань і побічних ефектів. Він відрізняється від антибіотиків тим, що виключає негативний вплив на організм людини, як це буває після прийому антибіотиків. Мускус, навпаки, підвищує роботу багатьох систем організму. Дає заряд енергії, підвищує імунітет, покращує кровопостачання в малому тазу й допомагає організму впоратися з інфекцією.

Добре «Альфа Мускус Екстракт», зарекомендував себе у профілактиці хронічного простатиту, імпотенції та різних запальних захворювань у чоловічій сфері. Він добре працює при запаленні нирок — пієлонефриті. Допомагає при отруєннях і гострих інфекціях. Надає сил і допомагає забу-

ти про синдром хронічної втоми. Відновлює імунітет, нормалізує ліпідний обмін.

«Альфа Мускус Екстракт» — природний життєдавець — належить до групи адаптогенів: має загальнозмцнювальну, тонізуючу, стресопротекторну дії. Мускус — також сильний імунomodулятор, він допомагає організму самостійно справлятися з різними захворюваннями, вірусами, грибами. Я думаю, що це є великим плюсом.

За всіх своїх позитивних властивостей мускус не є панацеєю від усіх хвороб і ефективно діє при певних проблемах. В інструкції до його застосування вони детально описані, так само як і методи застосування цього засобу.

Дуже прошу вас дотримуватися цих рекомендацій!



Наша команда бере участь у різних медичних конференціях із традиційної та нетрадиційної медицини. Ми маємо багато нагород, дипломів, сертифікатів. У 2012 році наші препарати були удостоєні нагороди від Європейської Академії Природничих наук — медалі Парацельса. Це велика честь для нас, але ніщо не може зрівнятися з тими позитивними відгуками, які ми отримуємо від наших пацієнтів. Адже це і є реальний результат нашої праці.

*З повагою,
керівник проєкту «Мускус»
Андрій Коровкін*

Усунення статевих розладів у чоловіків і жінок



Заслужений діяч науки і техніки України, академік наук вищої школи України, доктор медичних наук, професор В. В. Криштал.

Розлади сексуальної, репродуктивної функції та серцево-судинної системи у чоловіків і жінок надзвичайно різноманітні, зумовлюються різними причинами і мають різні механізми розвитку. В одних випадках вони перебувають у чіткому причинно-наслідковому зв'язку з психічними та соматичними захворюваннями, в інших — виступають як самостійна нозологічна форма.

При цьому і в тих, і в інших випадках реакція особистості на свою (або подружжя) сексуальну, репродуктивну та серцево-судинну неспроможність чинить обтяжувальну патогенну дію на наявні порушення. Виникають передумови для формування порочного кола,

що визначає відносну стійкість і терапевтичну інертність зазначених захворювань.

Складний генез розглядуваних порушень диктує необхідність лікувального впливу з урахуванням стану всіх компонентів здоров'я.

Сексуальна та репродуктивна функції є єдиними парними функціями, і особливості взаємин двох людей, які беруть участь у її реалізації, зрештою визначають їхній психологічний і фізіологічний діапазон прийнятності, якісні характеристики статевого акту та сексуальне задоволення обох партнерів.

Якими б не були причини порушень сексуальної функції та їх клінічні прояви, ставлення подружжя до її порушення і сек-

суальної дезадаптації, їхня поведінка під час статевої близькості й поза нею відіграють істотну роль у генезі та перебігу не лише самої сексуальної і репродуктивної функції, а й вторинних невротичних реакцій, які своєю чергою поглиблюють подружню дезадаптацію. Водночас адекватна поведінка другого з подружжя може сприяти згасанню невротичних реакцій і відновленню сексуальної функції хворого чоловіка (або дружини) та сексуальної гармонії. Неправильна ж поведінка одного з подружжя, яка фіксує увагу іншого навіть на випадкових невдалих статевих актах, може призвести до розвитку розладів за невротичними механізмами і до виникнення різних форм первинної сексуальної дисфункції.

При сексуальних і репродуктивних розладах у чоловіків і жінок широко використовується медикаментозне лікування. Вибір лікарських засобів при цьому визначається причиною захворювання, характером його перебігу та клінічними проявами, віком хворих, супутньою соматичною чи психічною патологією тощо. Відповідно до цього медикаментозне лікування може бути етіологічним, патогенетичним або симптоматичним.

При лікуванні сексуальних, репродуктивних і серцево-судинних розладів застосовують лікарські препарати, що чинять збуджувальну дію на центральну нервову систему, психотропні засоби, біогенні стимулятори, простагландини, вітаміни та гормональні препарати, імуномодулятори. Однак їх використання далеко не завжди дозволяє досягти радикального успіху у відновленні здоров'я.

Як дослідження ми використовували «Мускус-форте», «Мускус-фіто» і «Альфа Мускус Екстракт», активними речовинами яких є витяжка мускусної залози (чистої бобрової струмені). Ці препарати призначені як для чоловіків — «Мускус-форте» і «Альфа Мускус Екстракт» — при ослабленні ерекції, передчасній або затриманій еякуляції, так і для жінок — «Мускус-фіто» — при сухості піхви, проблемах з оргазмом і недостатньому статевому збудженні, а також при порушенні репродуктивної

функції та серцево-судинних захворюваннях. Препарати можна приймати періодично і курсом, протипоказання до них відсутні, а вартість доступна.

«Альфа Мускус Екстракт», «Мускус-фіто», «Мускус-форте» рекомендовані як онкопротектори, імуномодулятори, антиоксиданти й антидепресанти. Вони підвищують сексуальну активність, захищають від радіації та сприяють подовженню активного життя. Ці препарати покращують кровообіг, у тому числі в нижній частині живота, тим самим стимулюючи чутливість статевих органів. Здатність до статевого акту та задоволення від нього підвищується як у чоловіків, так і у жінок, а статева слабкість м'яко пригнічується або запобігається, сексуальне бажання зростає й природним чином посилює радість від сексуальних стосунків.

«Альфа Мускус Екстракт», «Мускус-фіто» і «Мускус-форте» покращують кровообіг, у тому числі в нижній частині живота, і тим самим стимулюють чутливість статевих органів. Здатність до статевого акту та задоволення від нього підвищується як у чоловіків, так і у жінок, а статева слабкість м'яко пригнічується або запобігається, сексуальне бажання зростає й природним чином посилює радість від сексуальних стосунків.

Нами було обстежено 35 подружніх пар, у яких чоловіки звернулися по сексологічну допомогу. Подружжя було віком від 20 до 44 років, у шлюбі перебувало від 1 року до 17 років, у повторному шлюбі перебували 6 чоловіків і 7 жінок. З урахуванням парного характеру сексуальної функції до діагностики та лікування були залучені не лише чоловіки, а й їхні дружини.

Під час обстеження у пацієнтів були виявлені відсутність або втрата статевого потягу (у 8 чоловіків і 20 жінок), відсутність генітальних реакцій — еректильна дисфункція (у 27 осіб), передчасне сім'явиверження (у 13), затримана еякуляція (у 4), сухість піхви (у 30 жінок), оргазмічна дисфункція до 30 % оргастичності — у 35 пацієнток. У переважній більшості випадків ці порушення мали поєднаний характер. У всіх под-

ружжів відзначалися невротичні реакції на сексуальну дезадаптацію.

Подружжям було призначено лікування препаратами «Мускус Форте» — для чоловіків і «Мускус Фіто» — для жінок. При регулярному (курсівому) прийомі для стабілізації потенції чоловіків і сексуальної функції жінок пацієнтам призначали по 1 капсулі 1–3 рази на добу протягом місяця. Пацієнтам, які приймали настоянку «Альфа Мускус», було рекомендовано приймати 5 мл / 3 рази на добу.

У результаті оздоровчих заходів у 85 % подружніх пар, були усунуті сексуальні розлади й досягнута сексуальна адаптація, поліпшилися репродуктивна функція (сперматогенез) і стан серцево-судинної системи.

Таким чином, отриманий терапевтичний ефект дозволяє зробити висновок, що при сексуальних розладах, порушеннях репродуктивної функції та супутніх їм розладах серцево-судинної системи подружжя доцільно призначати «Альфа Мускус Екстракт», «Мускус-фіто» і «Мускус-форте».

Використання препарату «Альфа Мускус Екстракт»

*у професійній медичній практиці: при простатиті,
аденомі, цукровому діабеті та безплідді*

**Інтерв'ю з провідним
науковим співробітником
Центру ендокринної
хірургії Міністерства
охорони здоров'я України,
кандидатом медичних наук
Вадимом Васильовичем
Іщуком.**



*— Вадиме Васильовичу, добрий день! Дякуємо, що погодили-
ся поспілкуватися з нами на таку важливу тему, як проста-
тит, і прийняли нас у себе в центрі. Розкажіть, будь ласка,
чим займається ваш центр?*

— Добрий день! Наш центр займається лікуванням захворювань залоз внутрішньої секреції: щитоподібної залози, підшлункової залози, цукрового діабету, наднирників, статевих залоз. Крім того, я працюю в поліклінічному відділенні нашого центру лікарем-урологом і сексопатологом.

Специфіка роботи поліклінічного уролога передбачає лікування певної групи основних захворювань. Сюди належать запальні захворювання чоловічих статевих органів, пухлинні захворювання, порушення сексуальних функцій, прискорене сім'явиверження, еректильна дисфункція, а також часто ми стикаємося з чоловічим безпліддям і зниженням вироблення тестостерону.

— *Наскільки нам відомо, безпліддя та захворювання чоловічих статевих органів сьогодні є одними з поширених хвороб у чоловіків.*

— Так, усе вірно. Саме тому для початку я хотів би торкнутися цієї найпоширенішої проблеми для чоловіків будь-якого віку — проблеми з передміхуровою залозою, органом, який контролює сечовипускання. Запальний процес у передміхуровій залозі називається простатит. Є певні протоколи і стандарти лікування цього захворювання: це антибіотики та інша протизапальна терапія, деякі методи фізпроцедур, але все частіше ми починаємо використовувати й інші продукти, які чинять лікувальний вплив на організм і від яких ми бачимо хороший результат.

— *Які ще є захворювання чоловічих статевих органів?*

Наступне поширене захворювання передміхурової залози — можливо, навіть більш поширене, ніж запалення, — це аденома або гіперплазія передміхурової залози, доброякісна пухлина простати. В принципі препаратів для лікування цього захворювання небагато, тому ми почали використовувати як додатковий засіб при лікуванні аденоми «Альфа Мускус Екстракт». При прийомі цього препарату посилюється приплив крові, поліпшується трофіка, обмінні процеси в передміхуровій залозі.

— *Як можна пояснити позитивний вплив «Мускус Екстракту» на організм, його лікувальний ефект? З чим це пов'язано?*

— Мускус — це секрет, який добувається з парних залоз бобрів. Це складна хімічна речовина, що складається з корисних для людини складових.

Препарат «Альфа Мускус Екстракт» — продукт, зібраний і виготовлений в Україні, в екологічно чистих районах. Звідки лікувальний ефект? Основний лікувальний ефект дає склад: мускус складається приблизно з 40 хімічних компонентів і не містить у своєму складі залишків сушених залоз, через що є значно ефективнішим за інші подібні засоби. Ця речовина має

здатність суттєво покращувати кровотік у всьому організмі. Ось для чого ми використовуємо її при лікуванні простатиту.

Річ у тому, що при будь-якому запаленні одна зі стадій — це набряк. Застосовуючи кастореум (мускус), ми покращуємо кровотік в органі. Більше крові потрапляє в орган, а отже, краще туди потрапляють позитивні, лікувальні речовини, ну і, звичайно, йде ефективна місцева імунна відповідь. Завдяки цьому результати лікування простатиту з кастореумом значно кращі, ніж застосування лише лікарських препаратів.

— Вадиме Васильовичу, ви говорите, що до складу мускусу входить приблизно 40 хімічних компонентів. У такому разі «Альфа Мускус Екстракт» має позитивно впливати не лише на простатит і аденому простати?

— Так, ви абсолютно праві! Наприклад, наш Центр також займається лікуванням цукрового діабету — а це захворювання, яке уражає чоловіків, скажімо так, у розквіті сил (я говорю зараз про чоловіків, тому що я андролог). Чим небезпечний діабет? Діабет небезпечний своїми ускладненнями: з часом розвивається мікроангіопатія, тобто порушується еластичність стінок дрібних судин, і полінейропатія, також гинуть дрібні нервові закінчення. Яке це має значення для чоловіків, наприклад, 40–45 років?

У першу чергу страждає статева функція, порушується якість ерекції, тому що ерекція залежить від еластичності дрібних капілярів кровоносних тіл. Внаслідок діабету ця еластичність стінки порушується. Звичайно, є віагроподібні препарати, які дають шанс чоловікам почуватися все-таки чоловіками, але у них багато побічних дій. Препарати діють разово від 6 до 8 годин і не дають, скажімо так, якогось термінового ефекту. Тому ми використовуємо струміль бобра або «Альфа Мускус Екстракт». Він посилює приплив крові, покращує трофіку цієї ж стінки дрібного капіляра, чим і покращує якість ерекції.

Щодо застосування мускусу для лікування пацієнтів з еректильною дисфункцією в нашому Центрі було проведено дослідження. Ми порівнювали дві групи пацієнтів: одні використовували лише препарати віагроподібного ряду, інші комбінували лікування з екстрактом мускусу. Є певна шкала оцінки якості

статевого життя, називається Ф5 (це міжнародна анкета для опитування). Анкетування проводилося до лікування і після. Доведено, що результати лікування у пацієнтів, які приймали «Альфа Мускус Екстракт», на порядок вищі, ніж у пацієнтів, які лише приймали якийсь із силденафілів.

— Скажіть, будь ласка, чи впливає «Альфа Мускус Екстракт» на лікування безпліддя?

— «Альфа Мускус Екстракт» впливає не лише на лікування безпліддя, а й на підвищення потенції. У чому суть? Є ще один важливий зріз у роботі андролога поліклінічного відділення, що стосується чоловічого здоров'я, — це порушення функції яєчок. У яєчках виробляються сперматозоїди, але також там виробляється і тестостерон — основний статевий гормон, який фактично робить із нас чоловіків. Я хочу сказати про безпліддя, яке пов'язане зі зниженням вироблення тестостерону. Тестостерон — гормон, який бере участь у сперматогенезі при дозріванні сперматозоїда.

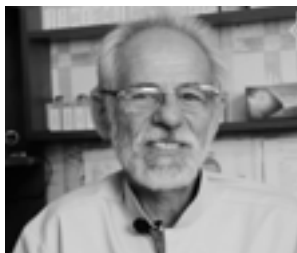
Дуже часто ми бачимо зниження обох функцій. Прицільно при лікуванні безпліддя ми мускус не використовували, але ми почали відзначати, що у пацієнтів, які приймали «Альфа Мускус Екстракт», почав підвищуватися тестостерон самостійно, без будь-яких інших хімічних препаратів або стимуляцій. Коли ми це помітили, ми також почали робити цим пацієнтам обстеження сперми (спермограми). І ось, слідом за підвищенням тестостерону, ми побачили показники поліпшення якості сперми: морфологія і рухливість покращилися, і безпосередньо сама кількість сперматозоїдів теж підвищилася.

— Вадиме Васильовичу, дякуємо вам за бесіду і за приділений час.

— На завершення хочу все-таки попередити: у будь-якому віці, за наявності хоча б мінімальних змін з боку сечостатевих органів, одразу звертайтеся до лікаря, поки захворювання не на стадії хронічного процесу, поки ми реально можемо допомогти!

Застосування мускусу в медицині

**Олександр Никифорович
Соколенко, лікар-консультант
Київського центру фунготерапії,
біорегуляції та аюверди.**



— Добрий день, Олександрє Никифоровичу! Дякуємо вам за вашу діяльність! Ми знаємо, що ваш центр на практиці застосовує лише натуральні препарати. Саме тому ви використовуєте «Альфа Мускус Екстракт» при лікуванні різних захворювань?

— Добрий день! Так, усе вірно! Наш центр застосовує в практиці лише натуропатичні препарати. Препарат «Альфа Мускус Екстракт» займає серед натуропатичних засобів значне місце.

— Де його можна застосувати, при яких захворюваннях, симптомах, випадках?

— Перед тим, як розповісти про цей чудовий препарат, хотів би кілька слів сказати про його багату історію.

Про цей лікарський засіб уперше згадували 2000 років тому. Судячи з усього, вживали його і значно раніше, тому що в аюрведичній медицині 3–5-тисячолітньої давнини згадується про вживання мускусу. У нашій смузі, європейській, використовується мускус бобра — виділення препуціальної залози, яким користуються тварини для мічення своєї території.

Люди це помітили давно: на помічених бобрами місцях немає лишайника, немає жодної гнилі та інших руйнівних факторів. Люди розуміли, що речовина із залози має певну антибактеріальну дію (хоча про бактеріальне походження інфекцій і запалень тоді не знали).

Мудреці, які займалися цілительством, той же Авіценна, Гіппократ та інші, починали застосовувати цю рідину у будь-якому вигляді: зовнішньо і внутрішньо. Оскільки, судячи з усього, жодних хімічних аналізів і досліджень у ті часи не проводилося, то суто емпіричним, спостережним шляхом та аналітичним мисленням люди дійшли до того, що мускус допомагає людському організму практично при всіх захворюваннях.

У давніх літописах уже описані приклади застосування мускусу. Наприклад, у рецептах традиційної китайської медицини понад 200 препаратів містять у своєму складі мускус. Авіценна у своїх трактатах понад 500 років тому вже описував вплив мускусу на різні захворювання: зокрема нервово-психічні, сексуальні (мускус — достатньо сильний афродизіак). У кожного фараона, імператора, як відомо, були гареми, у того ж Олександра Македонського було понад 300 дружин. Прийом мускусу давав їм і енергію, і потенцію, і всі насолоди від життя.

— Як можна пояснити таку популярність препарату в ті роки? І чому про нього не знають зараз?

— Ви знаєте, вже в сучасних умовах, у останні десятиліття, в різних лабораторіях України та країн Сходу дослідники намагалися і змогли вивчити хімічний склад мускусу. Він достатньо складний, присутні багато елементів таблиці Менделєєва — навіряд чи варто зупинятися на цьому детальніше. Наскільки відомо зараз науці, до складу мускусу входить близько 40 хімічних речовин. Специфічний запах мускусу визначають фенольні та поліфенольні сполуки, кетоніві сполуки, так звані сполуки мускон.

Наявність кислот у мускусі є широкою: зокрема, у ньому містяться бурштинова, яблучна, валеріанова, мурашина, стеарінова, пальмітинова, саліцилова, корична та багато інших кислот.

— А про що це говорить?

— Припустімо, один із наших напрямів — реабілітація онкологічних хворих. Ми знаємо, що перелічені кислоти — це хороші окисники. А наявність таких органічних кислот спорідне-

на із застосуванням антибіотиків і будь-якого спазмолітичного засобу, навіть хімічного або природного. Ці кислоти практично прокладають шлях для надходження в клітини.

Пробиваючи шлях, вони є провідниками будь-якої корисної речовини. Це дуже важливо в практиці лікування і реабілітації після онкологічних захворювань. Зокрема, онкоклітина невидима для нашої імунної системи і розвивається багато років непоміченою, тому що вкривається навколо себе туманом із кислот. Та ж хіміотерапія достукатися в онкоклітину не може. Знищити її, зруйнувати цю хмару можуть лише органічні кислоти, які не є руйнівними для клітини. Вони здатні зруйнувати хмару і забезпечити доступ до клітин для проведення ефективної хіміотерапії.

Тому, застосовуючи препарат мускус для реабілітації онкохворих, ми відкриваємо шлях до одужання багатьом пацієнтам. І навіть ті пацієнти, які комплексно користуються не лише натуропатичними засобами, а й класичними протоколами, використовуючи променеву хіміотерапію, краще переносять цю інтоксикацію, яка відбувається після впливу хіміопрепаратами. Якщо після таких процедур пацієнти слабшають, то проведення лікування в комплексі з екстрактом бобрів мускусу дозволяє пацієнтам дуже швидко відновлюватися і жити практично в звичному режимі здорової людини.

Ефіри туйолового спирту, флавоноїди артемізіну теж мають потужну онкопротекторну дію. Артемізія в нашій країні — це полин. Ми знаємо, що вона має протипаразитарну дію, полин досі використовують у сільських хатах, кладуть її за іконами і поруч. Такий же ефір міститься і в самому мускусі, — а це ще одна підмога для впливу на бактерії.

— Дякуємо велике. А що ви можете сказати про властивості мускусу?

— Лікувальні властивості мускусу, його ефективність багато в чому залежать від методу, яким його було добуто. У народі популярним є полювання на бобрів, яких потрошують для добування мускусних залоз. Залози сушать і роблять із них настоянки. Однак хоч такі настоянки і доступні, але малоефективні. У

них міститься багато баласту: залишки самої залози і жири, які можуть містити продукти розпаду. При цьому кількість самого лікувального речовини — мускусу — зовсім мала. Я впевнений лише в засобі «Альфа Мускус Екстракт», оскільки він виготовляється на чистій бобровій струмені, без додавання самих залоз. Вплив його на організм людини справді колосальний!

Антибактеріальний вплив чистого мускусу я перевіряв уже на багатьох наших пацієнтах при різних вірусних захворюваннях. Наприклад, дуже часто приходять жінки з генітальним герпесом. Захворювання дуже підступне, потребує застосування антибіотиків. Як правило, тиждень-два прийому протівірусних препаратів особливих результатів не дають. Уже багатьом жінкам я давав мускус і у вигляді екстракту «Альфа Мускус», і у вигляді капсульних застосувань «Мускус Фіто». Протівірусний ефект настає вже на другий-третій день.

Мускус має мембраностабілізуючу дію, тому що при багатьох захворюваннях уражається наша мембрана. Мембрана складається з одного шару білка і двох шарів жирів, а у нас якраз білки й жири містяться в самому мускусі, вуглеводів тут немає. Тому мембраностабілізуюча дія проявляється практично при всіх запальних захворюваннях: шлунково-кишкового тракту, дихальної, сечостатевої та інших систем. Мускус одразу відновлює оболонку клітини і відкриває «ворота» для лікарських препаратів.

Дуже хороший ефект «Альфа Мускуса» відзначений при використанні при нейроендокринних захворюваннях, неврології, судинних захворюваннях — особливо інсультах, інфарктах. Мускус одночасно і розчиняє тромби, і зупиняє кровотечу. У нашій класичній медицині це препарати зовсім різних рядів: в одному випадку треба розчинити і забезпечити плинність крові, а в іншому випадку треба зупинити бурхливу кровотечу. У мускусі є і те, і інше: дубильні речовини, тритерпени можуть це все розчинити, а флавоноїди та всі інші можуть, навпаки, зупинити кровотечу. Організм сам обирає, що йому треба, лікарем є сама природа, природа людини.

Для досягнення такого ефекту потрібно підібрати дозування, кількість прийомів на день, строки застосування препарату. Дотримуватися рекомендацій дуже важливо!

— Наскільки нам відомо, мускус — це сильний імуномодулюючий засіб. Кажуть, що після прийому «Альфа Мускус Екстракту» з'являються сили. І сили не лише фізичні, а й психологічні. Підвищується настрій, приходить бадьорість. З чим це пов'язано?

— Не секрет, що наше життя зараз досить бурхливе й насичене, усі люди, які займаються бізнесом, серйозною роботою, практично 12 годин на день перебувають у високому тонусі. Тривале підтримання такого робочого ритму призводить до захворювання, яке вже десять років внесено до реєстру захворювань і називається синдром хронічної втоми. Здавалося б, ще нічого немає, але людина вранці прокидається не виспавшись, потенціалу життя немає, вона вже не бачить цього сонечка, воно їй не в радість. Завдяки ацетофенону і борнеолу, що входять до складу чистої бобрової струмені та діють на центральну нервову систему заспокоїливо, прийом препарату «Альфа Мускус» дає швидке відновлення енергетики. Це не наркотик, це не якийсь там стимулятор, а модулятор. Тобто людей, які перезбуджені, він, навпаки, заспокоїть, людей у депресії — вилікує додаванням енергії.

— Тобто мускус допомагає вийти з депресії?

— Звичайно! Усі неврологічні захворювання, ті ж неврасенії, депресії можна лікувати в комплексі з прийомом мускусу. Він чинить благотворну дію: йде відновлення психоемоційного стану, реологічних властивостей, стану шлунково-кишкового тракту, сечостатевої системи, і просто життя стає якісним. Мені здається, кожній людині треба визначитися: стояти в черзі в аптеці за якимись антибіотиками чи відкрити дорогу натуропатичним препаратам, які дадуть можливість відновити свій потенціал, жити в радості.

— Олександрє Никифоровичу, велике спасибі за цінну інформацію!

— Будьте здорові.

Профілактика, або Бережіть простату змолodu



Щоб уникнути будь-яких проблем із передміхуровою залозою (чи то простатит, камені в передміхуровій залозі, аденома, інші пухлинні захворювання), чоловікам слід дотримуватися таких профілактичних рекомендацій.

Відмовтеся від нездорових звичок. Не слід захоплюватися курінням, спиртними напоями, особливо слабоалкогольними. Дуже шкодить ниркам і передміхуровій залозі пиво, від якого потрібно, якщо не відмовитися зовсім, то хоча б звести його вживання до мінімуму.

Уникайте переохолодження ділянки малого таза. А це означає, що чоловікам не можна сидіти на холодному бетоні, камені, на лавках у холодну пору року тощо.

Тримайте ноги в теплі. Китайська медицина стверджує, що меридіан нирок виходить на стопи, і якщо відбувається переохолодження, виникає проблема з нирками та простатою. Відповідно, через стопи можна позитивно впливати на ці органи. Для цього корисно ходити босоніж. Можна також назбирати дрібних камінців і нагріти їх у духовці, тільки не сильно, висипати в якусь скриньку і потоптатися по них певний час, наприклад, під час перегляду телевізора. Тим чоловікам, у яких постійно холодні стопи: щоб їх зігріти, можна взяти бавовняні шкарпетки, змочити їх водою, зверху надіти товсті вовняні шкарпетки і сховати ноги під ковдру.

Дотримуйтеся особистої гігієни. Не останню роль серед причин захворювання простати відіграє накопичення бруду під крайньою плоттю. Тому з хлопчиками змалку обов'язково потрібно проводити в цьому напрямку профілактичну роботу.

У деяких країнах хлопчикам практикують обрізання крайньої плоти, щоб уникнути скупчення інфекцій на статевому органі. Але це не настільки вирішує проблему, як банальне дотримання норм особистої гігієни.

Ведіть активне сексуальне життя. Гармонійні інтимні стосунки — це потреба будь-якої здорової людини. Секс є чудовим тренуванням для всього організму, джерелом позитивних емоцій і гормонів щастя. Секс продовжує молодість, оздоровлює весь організм, слугує приємною профілактикою багатьох недуг. Так, наприклад, доведено, що заняття сексом 2–3 рази на тиждень на 30% підвищують рівень імуноглобуліну А (Ig A), який відповідає за протипухлинний імунітет.



Регулярне статеве життя попереджає застій венозної крові в малому тазу і в самій простаті. Під час оргазму розширюються судини й посилюється кровопостачання простати. Тому чим регулярніше статеве життя, тим здоровішою буде передміхурова залоза — ось вам і дієва профілактика простатиту й аденоми, і поліпшення чоловічої потенції. Інтимної близькості має бути стільки, скільки ви цього забажаєте. Постійне і якісне сексуальне життя з коханою людиною — це запорука гарного самопочуття й чудового настрою.

Якщо чоловік із дружиною сплять окремо, то це загрожує для чоловіка хронічним простатитом, а для жінки — ендометріозом, фіброміомою матки, мастопатією тощо. Остерігайтеся статевого утримання. Медики й психологи одноставно стверджують, що критичним строком для можливих незворотних наслідків є утримання від сексу понад 1 рік. Тривале утримання від сексу шкодить чоловічому фізичному здоров'ю: може розвинутися простатит і навіть імпотенція, з'являються різноманітні психологічні комплекси, від яких страждає психіка. У 65–80% людей статеве утримання може стати причиною виникнення неврозів.

Щоб уникнути інфікування урогенітальними та венеричними інфекціями (які провокують розвиток простатиту), рекомендується вести впорядковане статеве життя з одним партнером, уникаючи випадкових сексуальних зв'язків. Найкращим і дуже дієвим засобом профілактики інфікування статевими інфекціями є банальне використання презерватива. У разі інфікування інфекціями, що передаються статевим шляхом, у жодному разі не займайтеся самолікуванням і не пускайте все на самоплив. Зверніться до спеціаліста — лікаря-дерматовенеролога.

Поліпшуйте кровообіг у ділянці малого таза. І тут для чоловіків перша порада — відвикати від спорожнення сечового міхура стоячи. Робити це потрібно сидячи, адже коли чоловік присідає, таким чином регулюється кровообіг у ділянці простати й поліпшується її функція.

Стискайте й розслабляйте сідничні м'язи. Це ще один елементарно простий спосіб поліпшити кровообіг. Тим більше, що це можна робити практично всюди, навіть у транспорті або на робочому місці.

Збільшіть частоту сечовипускань. Це надзвичайно важливо для профілактики простатиту. У чоловіків, які спорожнюють сечовий міхур 5 разів на день і частіше, ризик захворіти на рак сечового міхура та простати вдвічі менший, ніж у тих, хто робить це рідше. Простатит нерідко виникає саме у тих чоловіків,

які мають звичку стримувати сечовипускання (інколи через обставини, наприклад на роботі). А це призводить до накопичення і застою сечі, і як результат — до виникнення запальних процесів сечостатевої сфери.

Уникайте закрєпів, адже вони — джерело інтоксикації, розташований безпосередньо біля простати. Закрепи порушують кровообіг у простаті. Тому їх не можна допускати. Найкраще в цій ситуації допоможе гарбузова олія: вона і перистальтику кишківника відрегулює, і простаті принесе користь.

Не носіть плавки постійно. Ця порада стосується всіх — і дорослих чоловіків, і особливо юнаків, у яких ще триває фізіологічний розвиток. Щоб убезпечитися від перетискання судин, порушення кровообігу та застою крові в ділянці статевих органів через щільне прилягання плавок, потрібно частіше носити звичайні труси, бажано з натуральної тканини. Крім того, гумка в трусах має бути не дуже тугою. А спати чоловікам рекомендується взагалі без нижньої білизни.

Ведіть активний спосіб життя — бігайте, багато ходіть пішки, їздіть на велосипеді, займайтеся в тренажерному залі, займайтеся посильною фізичною працею, відпочивайте на природі тощо. Адже сидячий і малорухомий спосіб життя ні до чого доброго не призведе, хіба що до застою крові, зокрема в ділянці таза. А це, крім негативного впливу на простату, провокує виникнення геморою, порушує обмін речовин, призводить до ожиріння тощо. У плані профілактики простатиту важливо робити спеціальні вправи для поперекового відділу хребта. Таким чином відбувається регулювання першого й другого поперекових хребців, від яких іде іннервація простати, а отже, забезпечується і її регуляція.

1. Станьте у стійку «струнко» і робіть нахили в різні боки, не відриваючи рук від тулуба. Виконайте вправу 5–6 разів.
2. У положенні стоячи підніміть одну ногу й поставте її на стілець, нахиліться, згинаючи ногу в колінному суглобі. Виконайте вправу 5–6 разів на одній нозі і так само на другій.

3. У положенні сидючи потрібно розвести руки в різні боки, розкинути їх, і почати прогинатися, відчуваючи, як рухаються м'язи таза. Виконують такі вправи 5–6 разів.
4. У положенні лежачи на спині зігніть ноги в колінах, обхопіть руками, відпустіть, знову ляжте на спину. Виконайте вправу 9–10 разів.

Більше плавайте. Плавання — чудова профілактика захворювань передміхурової залози. Під час плавання поліпшується кровообіг, а робота ніг одночасно масажує простату.

Робіть водні процедури. Для профілактики простатиту корисні контрастні обливання низу живота холодною і теплою водою. Вони стимулюють обмін речовин, систему кровообігу, імунну систему. Тепла й гаряча вода допомагають розслабити м'язи, послабити больові відчуття. За рахунок усунення спазму судин відновлюється кровообіг.

Під впливом холодної води відбувається загартовування організму, підвищується тонус м'язів, звужуються судини. Цікаво, що слідом за спазмом і звуженням після завершення процедури настає зворотний ефект. Така своєрідна тренування підвищує стійкість організму до впливу несприятливих факторів.

Рекомендуємо щоденну водну вправу, яка принесе бадьорість, підвищить імунітет, загартує організм. Це дещо спрощений варіант вправи, яку тибетські монахи називають «106 кроків угору по струмку». Оскільки у міських жителів струмка поблизу може не бути, цілком підійде й звичайна ванна. Відкрутіть прохолодну воду і дайте їй при відкритому стоку текти під таким напором, щоб рівень води становив 2–3 см. А тепер ставайте у ванну і крокуйте по дну 106 кроків. Витирати ноги після процедури не потрібно — нехай обсохнуть природним шляхом.

Смачна профілактика

Людина — це те, що вона їсть, стверджує медицина Сходу. І з цим складно не погодитися, з огляду на те, що весь «будматеріал» для тіла людини надходить саме з їжі, яку ми вживаємо. Чи існує раціон харчування, який максимально корисний саме для здоров'я передміхурової залози? Так, існує!

Але насамперед — про те, чого простата «не любить», а це саме те, що так подобається більшості чоловіків: алкоголь (включно з пивом), тютюн, газовані напої, а також дуже жирну, гостру, копчену, дуже солону їжу, консервовані продукти, редиску, редьку, щавель, шпинат, прянощі, спеції, тому що надлишок цих продуктів викликає приплив крові до статевих органів і сприяє небажаному набуханню судин.

Щоб уберегти сильну половину людства від проблем із простатою, а також додати «чоловічої» сили, у свій харчовий раціон необхідно вводити «правильні» продукти. До них належать овочі, фрукти, зелень у будь-якому вигляді. Корисно вживати кисломолочні продукти нормальної жирності (кефір, сметану, сир); нежирні сорти м'яса (телятина, яловичина) і птиці (курка, індик) — переважно у відварному або тушкованому вигляді. Слід більше вводити у свій раціон морську рибу та морепродукти. Із перших страв краще віддати перевагу овочевим супам. Корисні й каші з гречаної, вівсяної, пшеничної крупи; нерафіновані соняшникова й оливкова олія, сірий хліб. Зміцнюють чоловіче здоров'я сухофрукти, горіхи, мед. Розглянемо детальніше ті продукти, які особливо корисні для профілактики простатиту та інших захворювань чоловічої сфери.

Перепелині яйця. Зовсім крихітні перепелині яйця — дуже цінний дієтичний продукт. Про користь яєць перепілок знали ще в давнину. Вони містять велику кількість біологічно активних речовин. Порівняно з курячим яйцем, в одному грамі перепелиного міститься у 2 рази більше вітаміну А і D, набагато вищий вміст вітамінів групи В. У цьому дієтич-



ному продукті багато міді, фосфору, калію й заліза, кобальту, нікотинової кислоти та незамінних амінокислот. На відміну від курячих, перепелині яйця сприяють зниженню холестерину. Речовини, що містяться в них, здатні позитивно впливати на репродуктивні функції

організму людини. Перепелине яйце визнано добрим стимулятором потенції.

Для профілактики простатиту народна медицина рекомендує вживати в їжу перепелині яйця з горошинами чорного перцю. Щодня в другій половині дня, можна після обіду, протягом тривалого часу (мінімум 3 тижні) потрібно з'їдати 3–5 круто зварених перепелиних яєць. Причому всередину, в жовток, хоча б трьох із них засунути по горошині чорного перцю. Цей засіб добре прогріває нирки й усю сечостатеву систему, зокрема й передміхурову залозу, посилює в них кровообіг і усуває застійні явища.

Чарівний томатний супчик. Помідори широко використовують у лікувальному харчуванні як джерело вітамінів і мінеральних речовин, особливо солей заліза, які дуже потрібні для підтримання рівня гемоглобіну крові, а відповідно — і для здоров'я передміхурової залози. Фолієва кислота, що міститься в помідорах, активно нормалізує холестериновий обмін, благотворно впливає на роботу печінки (посилюючи її очисну функцію), зміцнює чоловічу статеву систему. Пектинові речовини (харчові волокна), якими багатий цей овоч, активно беруть участь у перистальтиці товстої кишки, тим самим запобігаючи закрепам, що



нерідко є опосередкованою причиною утворення аденоми передміхурової залози.

У середині XX століття в помідорах було виявлено біохімічну сполуку під назвою лікопін. Саме йому приписують чарівний вплив на чоловічий організм загалом і на передміхурову залозу зокрема. Ось рецепт томатного супу, який дуже популярний у Франції, Італії, Іспанії, а також у країнах Центральної та Латинської Америки. Потрібно взяти 0,5 кг свіжих помідорів, ошпарити їх окропом, зняти шкірку, нарізати на великі шматки й підсмажувати на 30 г рослинної олії протягом 5–7 хвилин. Готову масу розвести в 1,5 л води, довести до кипіння. Поступово додаємо зелений горошок, потовчений зубок часнику, нарізану соломкою моркву, сіль і цукор (за смаком). Цей суп можна подавати як холодним, так і гарячим. Для гостроти смаку його можна заправити сумішшю з гірчиці, хрону та фенхелю.

Соеві продукти. У сої містяться такі корисні речовини, як ізофлавоноїди, які допомагають підтримувати в нашому ор-



ганізмі стабільний рівень статевих гормонів тестостерону та естрогену. А оскільки і аденома (доброякісна пухлина передміхурової залози), і ракова пухлина простати стимулюються надто активним тестостероном, то соєві продукти якраз і знижують ризик розвитку та прогресу-

вання пухлин простати. А найсвіжіші дані китайських учених засвідчили, що такий компонент соєвого білка, як геністеїн, знижує ризик раку простати аж на 65%! Тому достаток соєвих продуктів у раціоні харчування чоловіка (соєві боби, соєвий сир тофу, соєві битки, соєве м'ясо, соєвий фарш, соєвий майонез, соєве молоко тощо) — це не лише поживно, а й корисно. Адже соя допомагає суттєво знизити ризик розвитку аденоми та раку простати.

Волоські горіхи. Ще давні греки використовували горіхи в щоденному харчуванні з метою поліпшення чоловічого здоров'я. Волоські горіхи містять дуже цінні ненасичені жири, які стримують розвиток склеротичних змін у залозистих тканинах, до яких належать і ніжні тканини передміхурової залози. Тому ядра волоських горіхів дуже корисні при початкових ознаках захворювання передміхурової залози, та й для зміцнення чоловічого здоров'я загалом.



Можна безкінечно перелічувати, чим корисні волоські горіхи. Адже вони містять вітаміни B_2 і B_{12} , А, D, С, Е, К, фосфор, марганець, йод, калій, магній, селен, кобальт і багато інших корисних речовин і макроелементів.

Для запобігання будь-яким чоловічим проблемам бажано щодня з'їдати по 12–15 горіхів — і такі захворювання, як простатит, аденома простати, чоловікові загрожувати не будуть.

Олія волоських горіхів має регенеруючі, протизапальні, бактерицидні властивості, зміцнює імунітет і збільшує ресурси організму для боротьби з будь-якими хворобами. Горіхова олія відновлює втрачену потенцію, посилює кровообіг і позитивно впливає на вироблення сперми. Вона є потужним афродизіаком (стимулює статеву активність) і чудовим антиоксидантом (продовжує молодість), посилює вироблення тестостерону, що благотворно впливає на розвиток і функціональність статевих органів чоловіка.



Ліщина, вона ж лісовий горіх, вона ж фундук. Одним із найкращих засобів для профілактики простатиту й аденоми простати є ліщина,

яка взагалі вважається чоловічою рослиною. Чоловікам дуже корисно вживати в їжу лісові горіхи. І особливо тим, у кого є проблеми зі сперматогенезом, і сперматозоїди не можуть запліднити яйцеклітину. Для зміцнення чоловічого здоров'я корисно приготувати таку горіхову суміш. Перемолоти ядра ліщини, волоських горіхів і змішати отриману суміш з бджолиним пилком (усе взяти по 100 г). Вживати по 1 ч. л. три рази на день, запиваючи водою або соком, наприклад морквяним. Такий «горіховий» профілактичний курс бажано проводити 1 раз на рік.

Гарбуз є традиційним засобом для нормалізації функції травного тракту, що так необхідно чоловікові, щоб уникнути закрепів, які, своєю чергою, сприяють застійним процесам у передміхуровій залозі. М'якоть гарбуза підсилює жовчовиділення, допомагає при

різних видах колітів із недостатнім, так званим млявим, спорожненням кишківника. Крім того, варений гарбуз рекомендується для підвищення тону сечовидільної системи, нормальна функція якої тісно пов'язана з роботою передміхурової залози. А 50–100 мл гарбузового соку, випитого на ніч, не лише заспокоює нервову систему і стабілізує сон, а й є чудовим засобом, який запобігає передчасній еякуляції (виверженню сім'я).



Гарбузове насіння — ще один простий, але дієвий засіб профілактики простатиту, який дарує цей жовтий овоч. Гарбузове насіння багате на цинк, вітамін Е і ненасичені жирні кислоти, що благотворно діють на

тканини простати. Але потрібно врахувати, що насіння гарбуза треба їсти сирым (а не смаженим) 3 рази на день перед їжею по 20 штук. Гарбузове насіння забезпечує надходження цинку в організм, так необхідного чоловікові для здоров'я передміхурової залози. Крім того, воно поліпшує роботу підшлункової залози, яка відповідає за засвоєння цинку з продуктів харчування.

Гарбузова олія. Обов'язковим компонентом харчування чоловіка має бути гарбузова олія, яка є відомим засобом народної медицини для профілактики різних захворювань органів сечовивідної та чоловічої статевий системи. Це пов'язано з тим, що гарбузова олія містить унікальний комплекс речовин, який має сечогінні, бактерицидні, протизапальні, протипухлинні властивості. Вітамін А, цинк і магній, що входять до складу гарбузової олії, благотворно впливають на роботу передміхурової залози. Вітамін Е у поєднанні з цинком покращує еректильну функцію та нормалізує сперматогенез. Флавоноїди, вітаміни С і А захищають тканини та судини сечостатевих органів від розвитку в них запальних процесів.



Хрестоцвіті овочі.

В овочах родини хрестоцвітих містяться специфічні «гіркі» речовини, які запобігають росту пухлин передміхурової залози. Тому чоловікам слід більше вживати страв, приготованих із хрестоцвітих овочів. До них належать біло-

качанна капуста, броколі, брюссельська, цвітна та листовка капуста, бруква, гірчиця. Лише з білокачанної капусти можна приготувати низку смачних і поживних традиційних страв — борщ, голубці, тушковану капусту, вареники або пироги з капустою. А яким цінним продуктом є квашена капуста!

Невеликий шматочок сала, який вживають щоранку, стимулює виділення жовчі, що дуже сприятливо для роботи печінки. А робота печінки (цього фільтра організму) дуже важлива для здоров'я простати. Здорова печінка — здорова простата.



Морква посівна активізує внутрішньоклітинні окисно-відновні процеси, регулює вуглеводний обмін, активно впливає на артеріально-венозну систему. Чудовий стимулювальний засіб для чоловіків — морквяний сік натще. За його регулярного вживання підвищується загальний тонус

організму, знімається нервеве напруження, посилюється робота статевих залоз і при цьому значно збільшується кількість і якість чоловічих статевих гормонів. Однак слід врахувати, що морквяний сік потрібно вживати з рослинною олією (5–6 крапель на 100 мл соку). Це сприяє кращому засвоєнню корисних речовин із соку, а також запобігає виникненню так званої «морквяної жовтяниці».

Топінамбур (земляна груша) використовується народною медициною як рослина, що значно підвищує статеву активність чоловіків і запобігає захворюванням чоловічої статеві сфери. Топінамбур цінний для чоловіків і тим, що регулює розще-



плення жирів, перешкоджаючи розвитку ожиріння, яке, як правило, негативно впливає на статеву сферу чоловіка. В організмі людини полісахарид інулін, що міститься в топінамбурі, розщеплюється з утворенням фруктози. Це дає

змогу практично виключити вживання глюкози, зловживання якою призводить до ожиріння. Топінамбур вживають сирим, у салатах, у вареному, смаженому, запеченому вигляді.

Король прянощів — часник. На Русі часник здавна вважався засобом від «ста хвороб». Завдяки своєму складу він є не лише королем прянощів, а й відомим у фітотерапії засобом, зокрема й для профілактики захворювань передміхурової залози.



У часнику міститься до 7% ефірної олії, основним компонентом якої є речовина аліцин. Вона являє собою суміш летких ароматичних сполук, що діють як антиоксиданти — тобто запобігають запальним процесам в організмі й пошкодженню клітин. Також часник містить такі цінні сполуки, як фітонциди, що мають протимікробну дію щодо широкого спектра бактерій. Часник містить велику кількість сірки, яка підвищує імунітет і уповільнює ріст пухлин (у тому числі пухлин передміхурової залози), оскільки сприяє виробленню в організмі ферментів, які блокують ріст пухлини. Перелічені властивості часнику роблять його незамінним у профілактиці чоловічих захворювань.

Цибуля цінна для чоловіків своїми антимікробними властивостями, а також тим, що стимулює діяльність гладкої мускулатури, чим значно підвищує статеву активність і до-



помагає у запобіганні захворюванням передміхурової залози. Щоб уникнути розвитку аденоми передміхурової залози, чоловікам рекомендується на ніч з'їдати цілу цибулину середнього розміру. А щоб не налякати домашніх цибульним запахом із рота, від нього

можна легко позбутися, пожувавши перегородки волоських горіхів або підгорілу скоринку хліба.

Петрушка здатна активізувати сечовий міхур і товсту кишку, а також рефлекторно посилює залозисту субстанцію передміхурової залози. Додаючи до їжі зелень петрушки, її подрібнене насіння, ми зміцнюємо чоловіче здоров'я, а також профілактуємо неврози, що опосередковано позитивно впливає на якість сексуальної активності чоловіків.



Пастернак — ще одна корисна для чоловіків рослина. Його застосовують як м'який сечогінний засіб, для посилення статевої діяльності, а також для зняття спазму в кровоносних судинах. Пастернак чудово зарекомендував себе як заспокійливий засіб, як

«ліки від страху» у чоловіків, які страждають на різні форми стенокардії, перенесли інфаркт міокарда, як засіб від неврозу та для поліпшення сну.

Селера (корінь, листя) знижує втомлюваність, підвищує працездатність, м'яко стимулює залози внутрішньої секреції загалом і статеві залози чоловіка зокрема. Завдяки сечогінній властивості ця рослина допомагає долати інфекційні захворювання сечостатевої системи та репродуктивних органів. Тому не забувайте додавати її до різних страв як приправу.



Спаржа лікарська. Спаржа — досить давня й дуже цікава рослина, наділена великою кількістю корисних властивостей. Із спаржі готують дієтичні страви, які рекомендуються при гіпертонії, захворюваннях печінки, нирок і подагрі. У народній медицині молоді пагони спаржі цінуються як ефективний засіб для підвищення статевої сили та статевої активності, а також як заспокійливий засіб при різних неврозах. Крім того, вживання спаржі вважають дуже ефективним для запобігання запаленням простати й сечового міхура. Спаржу їдять сирого, смаженою, запеченою, приготованою на парі.

Фенхель звичайний (аптечний кріп) традиційно застосовують як засіб, що поліпшує загальний обмін речовин. Насіння фенхелю усуває спазми, діє заспокійливо, має антибактеріальну дію. Фенхель (і насіння, і зелень) підвищує вироблення чоловічих статевих гормонів, тому поліпшує загальне здоров'я чоловіків, а також діє як ефективний афродизіак. Листя фенхелю у свіжому вигляді можна додавати до салатів, рибних і м'ясних страв під час



тушкування. Насіння кладуть у супи як приправу. Із насіння цієї рослини можна приготувати дуже корисний для чоловіка фенхелевий чай. Для цього потрібно потовкти 20 г насіння фенхелю й залити його 250 г окропу. Ставимо все це на вогонь і кип'ятимо на повільному вогні протягом 4–5 хвилин. Після цього знімаємо чай з вогню і протягом 30 хвилин даємо йому настоятися. Вживають такий чай, як зазвичай, підсолодивши цукром, а ще краще — медом.

«Король усіх плодів»

гранат. Гранат люблять майже всі, але через складність його очищення багато людей не включають його до свого раціону. А дарма! Недарма на Сході гранат називають королем усіх плодів, адже він дивовижним чином захищає нас від хвороб, зміцнюючи імунну систему.

Гранат можна з упевненістю назвати сімейним фруктом, адже жоден інший плід не діє на чоловічий і жіночий організми однаково позитивно, як цей. Він допомагає відновити гормональний фон як у жінок, так і в чоловіків, а отже — налагодити сексуальне життя. Чоловіки, які регулярно п'ють гранатовий сік, назавжди можуть забути про проблеми з простатою та потенцією.



Зелений чай — справжня скарбниця дорогоцінних лікувальних властивостей. Недарма китайці лікують ним 400 (!) захворювань і вже 4000 років вважають природним чудо-лікарем. Зелений чай — чудовий біостимулятор, вітамінний та енергетичний

напій. Це еліксир бадьорого, позитивного настрою і доброго са-

мопочуття. Для чоловіків цей напій цінний ще й тим, що завдяки поліфенолам запобігає росту пухлинних клітин у простаті.

Чоловічий чай — кипрій.

Добрим профілактичним засобом для чоловіків є кипрій, або, як його ще називають, іван-чай. Чоловіче ім'я цієї рослині наші предки присвоїли не випадково. Адже іван-чай чудово профілакує захворювання чоловічої сечостатевої системи — простатит, аденому передміхурової залози тощо. Чай із кипрію здавна вживали при харчових та алкогольних отруєннях, при похмільному синдромі, при неврозах, депресивних станах. Його заварюють як звичайний зелений чай. Але важливо те, що наш рідний зелений чай із кипрію не викликає побічних явищ, тому його можна застосовувати тривалий час і пити в будь-якій кількості, не боячись собі зашкодити.



Вітаміни та мінерали. Для профілактики простатиту та інших чоловічих захворювань особливо важливими й необхідними, причому в натуральному вигляді, є вітаміни **А і Е**, **фолієва кислота**, **цинк і селен**.



Вітаміни **А і Е** можна отримувати, вживаючи олію шипшини, обліпихи, гарбузову та морквяну олію. Оливкова олія, броколі, шпинат, салат — це природні джерела вітаміну **Е**, який відіграє важливу роль у роботі статевих залоз і нормалізує м'язову діяльність, зокрема стимулює м'язи простати.

Про фолієву кислоту (вітамін B₉) останнім часом написано чимало, але здебільшого як про необхідний вітамін, що забезпечує нормальний перебіг вагітності у жінок і нормальний розвиток плода. Нові дослідження показали, що фолієва кислота дуже корисна не лише майбутнім мамам, а й татам. Вітамін B₉ позитивно впливає на якість чоловічої сперми та загальне чоловіче здоров'я. Учені довели, що чоловіки з низьким рівнем фолієвої кислоти в організмі перебувають у групі ризику щодо появи зниженого або підвищеного числа хромосом у сперматозоїдах. Як повідомили фахівці Каліфорнійського університету (США), це може спричинити народження дитини з відхиленнями у фізичному та розумовому розвитку. У нормі в чоловічому сперматозоїді міститься 23 пари хромосом, однак у деяких випадках може спостерігатися нестача однієї чи кількох хромосом або, навпаки, їх надлишок. Однією з причин таких відхилень є дефіцит фолієвої кислоти в організмі чоловіка.



Фолієва кислота у великих кількостях міститься в листі салату-латуку, броколі, квасолі, турецькому горосі (нуті), сочевиці, апельсинах, малині, полуниці, арахісі, мигдалі.



Цинк. У передміхуровій залозі міститься більше цинку, ніж у будь-якому іншому органі чоловічого організму. Тому вчені переконані: нестача цинку може спровокувати будь-яке захворювання простати. Цинк бере участь у

синтезі та метаболізмі тестостерону, посилює сперматогенез і статеву потенцію чоловіка. Він сприяє зменшенню й нормалізації розмірів передміхурової залози, якщо вона з певних причин збільшується, а також допомагає зняти запалення в простаті. Тому чоловікам із юних років слід частіше включати до раціону продукти, багаті на цинк. Адже цинк — це основний «бу-

дівельний матеріал» передміхурової залози! Найбільше цинку містять морепродукти (особливо молюски — мідії, устриці), риба, м'ясо, птиця, гарбузове насіння, волоські горіхи, арахіс, квасоля, горох, морква, вівсянка, рис, гречка, цільні злаки.

Селен — ефективний антиоксидант, який запобігає надмірному росту клітин простати та збільшенню її розмірів, зміцнює імунітет, підвищує лібідо й потенцію у чоловіків. Що дуже важливо, селен допомагає позбутися каменів у простаті: він фрагментує їх — вони розчиняються і зникають. Джерелами селену є яловича печінка, печінка птиці, морепродукти (особливо м'ясо восьминога), кістки морської риби, яйця, кукурудза, рис, квасоля, ячмінна крупа, гриби, сочевиця, фісташки, волоські горіхи.



Відгуки про книгу

Валерій Остапенко

«Мені 45 років. Самий той вік, щоб повною мірою відчувати всі «принади» простатиту, що розвивається. З лікуванням я затягнув — довгий час вважав, що достатньо попити чудо-таблетки з телевізійної реклами, і все якось мине. Звісно, це виявилось міфом. Настав момент, коли в ліжку з дружиною дедалі частіше доводилося вибачатися за недоставлене їй задоволення. У паніці я заліз в інтернет і начитався жахів, після чого взагалі «забив» на проблему, повіривши в міф про її невиліковність. Ситуація змінилася, коли друг буквально силою змусив прочитати цю книгу й про Екстракт Мускусу. Багато що прояснилося: я зрозумів, яким дурнем був, що змарнував стільки часу. А головне — став на правильний шлях і вже майже позбувся простатиту. Дружина знову задоволена, а я знову почуваюся повноцінним чоловіком».

Валерій Леонєв

«Водії-дальнобійники знають, що простатит — майже «професійна» хвороба. Години сидіння за кермом, постійні стреси й надсипання — і вже за кілька років ти постійно хочеш у туалет і стаєш не таким «гігантом» у ліжку. Часу на постійне лікування в мене немає, тому я вирішив довіритися народній медицині. Найефективніший рецепт знайшов у книзі «Друге серце чоловіка...» — перевірений роками й дієвий. Дотримуючись рекомендацій, я не лише повернув чоловічу силу, а й став менше втомлюватися, відчув приплив енергії. Для нашої професії це дуже важливо».

Євгеній Шевцов

«Місяці лікування, тисячі витрачених гривень, періоди поліпшення, що змінювалися новими загостреннями, — стандартна картина для людини з хронічним простатитом. На жаль, традиційне лікування не дає сталого ефекту, і потрібен засіб, який зробить загострення

рідшими. Я знайшов його завдяки книзі про чоловіче здоров'я. Настоянка на чистій бобровій струї "Альфа Мускус" не лише значно зменшила кількість проблем, а й зміцнила моє чоловіче здоров'я. Рекомендую всім ознайомитися й спробувати».

Микола Зуєв

«Більшість чоловіків бояться в цьому зізнаватися, але "збої" в ліжку трапляються і в молодих, і в старших. Питання – у періодичності. Коли з віком неприємних ситуацій стало більше, я довго списував усе на роки й втому, не бажаючи визнавати початок імпотенції. Ставати споживачем "Віагри" не хотів принципово. Почав шукати альтернативи. Врешті вирішив спробувати боброву струю – точніше, препарат на її основі "Альфа Мускус". Якщо не допоможе – змирюся, подумав я.

Минув деякий час від початку прийому – і я відчув давно втрачене: ерекція почала відновлюватися! Це додало надії. Чим довше приймав препарат, тим більше поверталася чоловіча сила, аж доки всі функції не відновилися до природного рівня, як у 16–20 років. Повноцінні відчуття, нормальна тривалість акту, можливість задовольнити партнерку. І найцінніше – усе це збереглося після завершення прийому. Жодної залежності: препарат справді виконав свою функцію. Якщо проблеми з'являться знову – скористаюся лише "Альфа Мускус Екстракт". Раджу й вам».

Здоров'я вам разом із цілющою силою природи!

ПІДСУМОК

Мускус — це різко пахуча речовина, яку отримують із бобрової струї. Боброва струя — залоза внутрішньої секреції, притаманна дорослим особинам цих тварин. У ній бобри накопичують біологічно активні речовини, які використовують у складних ситуаціях — при пораненнях, хворобах, голоді тощо.

Понад 2000 років тому препаратами на основі мускусу успішно лікували багато захворювань на Давньому Сході, у Тибеті, Північній і Південній Америці, в Європі; про його властивості складала легенди.

За даними хімічних досліджень, мускус містить понад 40 органічних природних сполук різної хімічної будови: касторамін, макроциклічні кетони — мускон, мускопіридин, оксо-мускопіридини, борнеол, п-оксифенол-бутанол-3, п-оксиацетифенон, саліциловий альдегід, бензойну, коричну, саліцилову кислоти тощо.

Кропітке відновлення популяції бобрів і розробка гуманного методу отримання бобрової струї (без знищення тварин) дали змогу одержувати мускус найвищої якості, який увійшов до складу нових вітчизняних дієтичних добавок.

Після більш ніж 10 років досліджень, вивчення джерел тибетської та китайської медицини, а також рецептів народних цілителів, група вчених з України створила препарат **«Альфа Мускус Екстракт»**, що чинить комплексний вплив на організм людини.

Щодо лікування простатиту будь-якої форми, **«Альфа Мускус Екстракт»** уже в перші 5 днів прийому забезпечує поліпшення сечовипускання, зменшення частоти нічних сечовипускань, появу спонтанних ерекцій, відновлення лібідо та розширення сексуальної мотивації.



Регулярний прийом препарату на основі чистої бобрової струї, без додавання самих залоз, сприяє помітному поліпшенню стану пацієнтів при гострому та хронічному простатиті. У мускусі — знання лікарів і досвід предків, і в цьому секрет його ефективності.



Простатит — це не ознака старості, а хвороба, яку потрібно лікувати. Унаслідок хронічного простатиту виникають не лише болі та різі під час сечовипускання, а й проблеми в інтимній сфері (порушення ерекції, передчасна еякуляція або біль під час оргазму).

Лікування антибіотиками.

Раніше простатит вважали інфекційним захворюванням і лікували лише антибіотиками. Їх застосовують і сьогодні, не тільки при гострій формі. Доведено, що бактеріальний простатит — це наслідок, який неможливо усунути без ліквідації причин хвороби. Основна причина — зниження імунітету чоловіка, тому одними антибіотиками тут не обійтися.

Простатит не можна запускати.

Гострий простатит, що виник уперше, небезпечний насамперед переходом у хронічну форму, що відбувається досить швидко — приблизно за два місяці. Сам по собі простатит не минає! Хвороба неприємна, але ще небезпечніші її наслідки.

Імпотенція.

Проблеми з потенцією для більшості чоловіків є ключовими, адже саме сексуальна складова значною мірою визначає са-

мовідчуття чоловіка як особистості. Простатит провокує зменшення кількості чоловічих гормонів, через що лібідо помітно знижується.

Широка сфера застосування.

Швидко й ефективно сприяє усуненню паталогій сечостатевої сфери (імпотенцію, простатити, аденому простати), а також жіночі гінекологічні хвороби. Застосовується при комплексному лікуванні нервових і серцево-судинних захворювань (стенокардія, ішемія, атеросклероз, гіпотонія). Ефективний при хворобах внутрішніх органів: пієлонефриті, каменях у нирках, ГРВІ, гаймориті.



Отримати **безкоштовну консультацію**
та замовити препарати
«Альфа Мускус Екстракт», «Мускус Форте»
можна за телефонами:
(050) 848-97-89, (067) 854-90-60

Ціна «Альфа Мускус Екстракту»: 200 мл — 850 грн.

Ціна «Мускус Форте»: (40 капсул) — 590 грн.

*Ціни можуть децю змінюватися, оскільки заготівля
бобрової струї — технологічно складний і трудомісткий процес.
Водночас ефективність цього препарату підтверджена двотисячолітнім
досвідом наших предків і тисячами наших сучасників.*

alfamuskus.com

E-mail: ingridday964@gmail.com

ПІД РЕДАКЦІЄЮ:



Іщук Вадим Васильович

*кандидат медичних наук,
провідний науковий співробітник
Центру ендокринної хірургії
Міністерства охорони здоров'я*



Лобанов Геннадій Федосейович

*кандидат медичних наук, головний
дерматовенеролог Київської області,
головний лікар Київського обласного
шкірно-венерологічного диспансеру,
заслужений лікар України*

Консультація за телефонами:

(050) 848-97-89,

(067) 854-90-60